

REGULAMIN RANKINGU PZOS W BIEGU NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 1 lutego 2017

I. Zasady ogólne

1. Celem Rankingu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Do Rankingu zaliczane są punkty zdobyte przez zawodników w biegach WRE, rankingowych Centralnego Terminarza Zawodów (CTZ) i zaakceptowanych przez PZOS biegach rankingowych Regionalnych Terminarzy Zawodów (RTZ).
3. Zawody CTZ otrzymują następujące współczynniki:
Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Masters, Puchar Najmłodszych, Klubowe Mistrzostwa Polski – Z=1,3;
pozostałe – Z=1,1.
4. Zgłaszający zawody WZOS (lub PZOS) ustala, które zawody RTZ będą miały współczynnik Z=0,8, a które Z=0,7. Liczba zawodów o współczynniku Z=0,8 nie może być na terenie działania danego WZOS większa niż 3 i wskazane jest, aby były to zawody rangi mistrzowskiej. Nie ma ograniczeń do zawodów z współczynnikiem Z=0,7.
5. Zawodami rankingowymi nie mogą być: biegi sztafetowe, indywidualne ze startu masowego (poza zawodami typu „sztafeta indywidualna” – „one man relay”, tj. z rozbięciem punktów zapewniających dla wszystkich zawodników różną kolejność zaliczania punktów kontrolnych) lub pościgowego (handicapowego), treningowe oraz z ograniczonym udziałem (poza przypadkiem, gdy udostępniono wszystkim chętnym możliwość startu poza konkursem).
6. Poprawne wyniki zawodów muszą zostać przesłane do Biura PZOS w formie elektronicznej na adres: biuro@zielonysport.pl w terminie 3 dni od rozegrania zawodów w formie arkusza kalkulacyjnego lub pliku csv (wzór poniżej):

	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klasa sportowa	Numer licencji PZOS	Nazwa Klubu	Kategoria	Wynik
1	Kowalski	Jan	86	I	00100	Start	M21	56,12

Punkty rankingowe zdobywane w biegach WRE mogą być uwzględnione w Rankingu PZOS na podstawie informacji nadesłanej przez zawodników. Punkty zdobywane w międzynarodowych zawodach rangi mistrzowskiej uzupełniane są przez Biuro PZOS.

7. Najistotniejsze znaczenia dla obliczeń ma podawanie poprawnego numeru licencji PZOS oraz prawidłowy zapis nazwiska i imienia zawodnika.
8. Aktualne listy rejestracyjne PZOS są dostępne na stronie:
<http://www.zielonysport.pl/index.php?w=zawodnicy>

II. Klasyfikacja

1. Podstawą klasyfikacji zawodnika Rankingu jest 1/8 sumy punktów zdobytych przez niego w ośmiu najlepszych startach w sezonie 2017.
2. Jeżeli podczas zawodów uczestnicy kilku kategorii biegają na wspólnej trasie, nawet, jeśli byli wspólnie klasyfikowani, to w przesłanych wynikach muszą zostać rozdzieleni na właściwe sobie kategorie.
3. Zawodnicy zdobywają punkty w Rankingu w kategoriach, w których są zarejestrowani w PZOS, bez względu na to, w jakiej kategorii startują podczas poszczególnych zawodów.
4. Ustala się następujące limity punktowe, które będą mnożone przez współczynnik zawodów:

Kat.	K-10, M-10	K-12, M-12	K-14, M-14	K-16, M-16	K-18, M-18	K-20, M-20	K-21, M-21	Masters
Pkt.	400	500	600	750	800	900	1000	770

Wartości punktowe dotyczą głównych kategorii w danych zawodach. Jeśli organizator zawodów podzieli kategorie ze względu na poziom techniczny, to kategorie „słabsze” otrzymują niższe wartości punktowe. 50% przy podziale na dwie podgrupy lub 50% i 25% przy podziale na trzy podgrupy.

5. W zawodach rankingowych CTZ organizator ma obowiązek zapewnić możliwość udziału wszystkim zawodnikom w kategoriach, w których są zgłoszeni w PZOS. W kategoriach masters wolno łączyć kategorie w przypadku małej ilości zgłoszeń z bezpośrednio młodszą kategorią tylko za zgodą wszystkich starszych zawodników przenoszonych do młodszej kategorii.
6. Aktualizowane na bieżąco listy rankingowe można znaleźć na stronie www.zielonysport.pl
7. Końcowa klasyfikacja rankingowa zostaje ogłoszona bez zbędnej zwłoki, najpóźniej 31 grudnia 2017 r.

III. Uczestnictwo

W rankingu uczestniczą zawodnicy posiadający licencję PZOS na dany rok.

IV. Zasady finansowania

1. Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.
2. W kategoriach masters organizator może zwiększyć wpisowe wskazane przez regulamin finansowy PZOS do 150% - Mistrzostwa Polski, 130% - pozostałe zawody rankingowe CTZ.
3. Zwycięzcy Rankingu otrzymują trofea i/lub pamiątkowe dyplomy. Decyzję o przyznaniu trofeów podejmuje corocznie Zarząd PZOS adekwatnie do aktualnej sytuacji finansowej

V. Kategorie wiekowe

Dzieci młodsze	K10, M10
Dzieci	K12, M12
Młodzicy	K14, M14
Juniorzymłodszy	K16, M16
Juniorzy	K18, M18
Młodzieżowcy	K20, M20
Seniorzy	K21, M21
Masters	K35, M35
„	K40, M40
„	K45, M45
„	K50, M50
„	K55, M55
„	M60, K60
„	M65, K65
„	M70, K70
„	M75, K75
„	M80, K80
„	M85, K85

VI. Sprawy organizacyjne

1. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Zasadami Organizacji Zawodów w OS PZOS.
2. Protesty odnośnie punktacji poszczególnych zawodów można składać Biura PZOS do 30 dni od daty opublikowania wyników tych zawodów w rankingu PZOS.

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS

REGULAMIN KLUBOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 1 lutego 2017

I. Zasady ogólne

Kluby zdobywają punkty w zawodach Centralnego Terminarza Zawodów PZOS:

- 2 biegi Klubowych Mistrzostwach Polski: bieg sztafety klubowej i klasyczny;
- 4 biegi w Mistrzostwach Polski : bieg sprinterski, średniodystansowy, bieg sztafetowy, nocny;
- 3 biegi pucharu najmłodszych: sprinterski (K/M13 i K/M14), klasyczny (K/M13 i K/M14) i sztafetowy (K/M14)

II. Punktacja

1. punktacja w biegach indywidualnych

M-ce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13-14	15-16	17-20
KM-14,16	15	12	10	9	8	7	6	5	4	4	3	3	2	2	1
KM-13,14	15	12	9	6	4	3	2	2	1	1	-	-	-	-	-
P. Najmł.															
KM-18,20	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
KM-21	25	22	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3

2. punktacja w biegu sztafetowym (10 sztafet) :

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K-14, M-14, KM, MM	25	20	15	12	10	8	6	4	4	2
K-16, M-16	30	25	20	16	13	10	8	6	4	2
K-18, M-18	35	30	25	20	15	10	8	6	4	2
K-21, M21	40	35	30	25	20	15	12	10	7	5

3. punktacja w biegu sztafet klubowych (20 sztafet):

M-ce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
pkt	120	110	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10

4. Warunkiem zdobycia punktów w Klubowych Mistrzostwach Polski (KMP) jest uzyskanie czasu ze stratą nie przekraczającą 75 % czasu zwycięzcy.

III. Skład i zasady rozgrywania sztafety klubowej KMP

Zmiana	Kategorie	Przewidywany czas zwycięzcy
1	K/M 16 i starsi	45'
2	K/M 16-20	35'
3	Bez K 20-35; M 16-50	25'

4	Bez M 20-35	30'
5	Do K-16 i M-14 lub od K55/M 60	20'
6	K/M 16 i starsi	45'
7	K16 i starsze (kobiety)	30'

Sztafeta Klubowa rozgrywana jest w dzień. Dopuszcza się równoległy start zmian 2 i 3 oraz 4 i 5

IV. Uczestnictwo

Uczestnikami Klubowych Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS.

V. Klasyfikacja końcowa

1. Do klasyfikacji końcowej KMP zaliczane są punkty uzyskane przez 25 najwyżej punktujących zawodników danego klubu z każdego biegu indywidualnego oraz 8 najwyżej punktujących sztafet i 3 sztafety klubowe.
2. O kolejności klubów decyduje suma zdobytych punktów.

VI. Nagrody

1. Zwycięski zespół otrzymuje tytuł Klubowego Mistrza Polski.
2. Zespoły, które zajęły miejsca 2 i 3, otrzymują tytuły Klubowego I i II Wicemistrza Polski.
3. Kluby, które uplasują się na miejscach 1-8, otrzymują na rok następny status klubów I ligi. Kluby, które zajmą miejsca 9-20, otrzymują na rok następny status klubów II ligi. Kluby, które zajmą miejsca 21-36 otrzymują na rok następny status klubów III ligi.
4. Kluby, które zajmą miejsca 1-8 otrzymują pamiątkowe dyplomy i trofea.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Kluby, których zawodnicy reprezentują Polskę w akcjach sportowych organizowanych przez PZOS w terminach wykluczających start w zawodach KMP, otrzymują premie punktowe za każdy bieg indywidualny:
 - nieobecność jednego zawodnika w danej kategorii - punkty jak za zwycięstwo;
 - nieobecność kilku zawodników w danej kategorii – średnia punktowa wynikająca z liczby nieobecnych zawodników np. nieobecność trzech zawodników powoduje przydzielenie średniej punktowej z punktów uzyskanych za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS

ZASADY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W BnO

(dotyczy zawodników posiadających licencję PZOS)

obowiązują od 1 lutego 2017

Zawodnicy posiadający licencję PZOS mogą zdobywać następujące rodzaje klas sportowych:

- klasa mistrzowska międzynarodowa (MM)
- klasa mistrzowska (M)
- klasa pierwsza (I)
- klasa druga (II)
- klasa trzecia (III)

1. JEDNOKROTNE WYPEŁNIENIE NORMY Z TYTUŁU WYWALCZENIA LOKATY:

Rodzaj zawodów	Klasa sportowa	Normy na klasy sportowe				
		MM	M	I	II	III
MISTRZOSTWA ŚWIATA (seniorzy) IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, IGRZYSKA ŚWIATOWE - indywidualnie - sztafeta		1-8 1-6	9-16 7-12			
PUCHAR ŚWIATA (klasyfikacja końcowa) - indywidualnie		1-8	9-16			
MISTRZOSTWA EUROPY (seniorzy) - indywidualnie - sztafeta		1-6 1-3	7-12 4-8			
ZAWODY WRE IOF (KE, ME - przy udziale przedstawicieli min. 8 krajów w tej kategorii) - indywidualnie		1-3	4-6			
MISTRZOSTWA ŚWIATA (juniorzy) - indywidualnie - sztafeta			1-8 1-6	9-16 7-12		
MISTRZOSTWA EUROPY (juniorzy) - indywidualnie - sztafeta			1-6 1-3	7-12 4-8		
MISTRZOSTWA EUROPY (juniorzy młodsi) - indywidualnie - sztafeta			1-3 1	4-8 2-6		
MISTRZOSTWA POLSKI, KLUBOWE MP* (seniorzy) - indywidualnie - sztafeta			1-3 1	4-6 2-3	7-12 4-6	
MISTRZOSTWA POLSKI, KLUBOWE MP (młodzieżowiec) - indywidualnie			1	2-3	4-10	
MISTRZOSTWA POLSKI, KLUBOWE MP* (juniorzy, juniorzy młodsi) - indywidualnie - sztafeta				1-3 1	4-6 2-3	7-12 4-6
KLUBOWE MP (młodzicy) - indywidualnie					1-3 4-10	

(* Zdobywanie klas sportowych w Klubowych MP dot. tylko biegów indywidualnych.

Dodatковым warunkiem uzyskania klasy sportowej za osiągnięte miejsca w Mistrzostwach Polski jest uzyskanie czasu biegu, który stanowić będzie nie więcej niż:

Klasa M – 110 % czasu zwycięzcy, Klasa I – 120% czasu zwycięzcy

Klasa II – 130 % czasu zwycięzcy Klasa III – 140 % czasu zwycięzcy

W przypadku spełnienia wymogu miejsca w zawodach przy braku spełnieniu wymogu % starty do zwycięzcy zawodnik uzyskuje klasę właściwą dla uzyskanej straty procentowej.

PUCHAR NAJMŁODSZYCH - (młodzicy K/M13, K/M14) -indywidualnie - (młodzicy K-14 i M-14) – sztafeta				1-3 1	4-8 2-3
MISTRZOSTWA MIĘDZYWOJEWÓDZKIE **)*****) (młodzicy) - indywidualnie - sztafety M-14 i K-14				1	2-6 1
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZKIE (seniorzy i młodzieżowcy) - indywidualnie - sztafeta				1 1	2-3 2-3
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZKIE (młodzieżowcy) - Indywidualnie				1	2-3
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZKIE ** (Juniorzy i juniorzy młodzi, młodzicy) - indywidualnie - sztafeta				1	2-3 1

**) w Mistrzostwach Międzywojewódzkich rozgrywanych w kategoriach starszych niż młodzik stosuje się normy jak dla mistrzostw wojewódzkich.

***) w Mistrzostwach Wojewódzkich i Międzywojewódzkich organizowanych jako zawody otwarte wypełnienie normy z tytułu zajętej lokaty dotyczy wszystkich uczestniczących w zawodach licencjonowanych zawodników. W zawodach międzywojewódzkich i wojewódzkich obowiązuje wymóg sklasyfikowania czterech licencjonowanych zawodników lub trzech zespołów sztafetowych złożonych z zawodników licencjonowanych.

Miejsca liczone są z pominięciem zawodników bez licencji (PN, zawody regionalne)

Dodatkowym warunkiem uzyskania klasy sportowej za osiągnięte miejsca w Mistrzostwach Międzywojewódzkich lub Wojewódzkich jest uzyskanie czasu biegu, który stanowić będzie nie więcej niż:

Klasa III – 140 % czasu zwycięzcy, gdy zwycięzca posiada klasę sportowa, a 135% gdy zwycięzca nie posiada klasy sportowej.

2. WYPEŁNIENIE NORMY Z TYTUŁU UZYSKANIA ODPOWIEDNIEJ LICZBY PUNKTÓW RANKINGOWYCH:

Wartości procentowe najwyższego wyniku punktowego w rankingu PZOS w danej kategorii wiekowej (na dzień 15 listopada br.)

Klasa sportowa	M	I	II	III
Kategorie K-21 i M-21	90%	80%	60%	50%
Kategorie K-20, M-20, K-18, M-18		80%	60%	50%
Kategorie K-16, M-16			60%	50%
Kategorie K-14, M-14				50%

3. KLASY SPORTOWE NADAJĄ I OGŁASZAJĄ W KOMUNIKATACH:

- Polski Związek Orientacji Sportowej - klasy: MM, M, I;
- Wojewódzkie Związki Orientacji Sportowej - klasy : II, III;

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS

PUCHAR NAJMŁODSZYCH w BIEGU na ORIENTACJĘ

obowiązują od 1 lutego 2017

Puchar Najmłodszych (PN) to wielodniowe ogólnopolskie zawody w biegu na orientację umieszczone w Centralnym Terminarzu Zawodów PZOS, zaliczane do Rankingu PZOS ze współczynnikiem 1,3.

I. Kategorie wiekowe

1. PN rozgrywany jest w następujących kategoriach wiekowych: a)

w biegu indywidualnym

K-10 M-10

K-11 M-11

K-12 M-12

K-13 M-13

K-14 M-14

b) w biegu sztafetowym

K-10 M-10

(lub KM-10)

K-12 M-12

K-14 M-14

oraz w kategoriach popularyzacyjnych: 10N, 10R i Open.

2. W zespole sztafetowym może startować dwóch zawodników z kategorii wiekowej o jeden stopień młodszej.

3. W zespołach sztafetowym chłopców M10, M12 i M14 mogą startować dziewczęta w odpowiadającej wiekowi kategorii lub w silniejszej z zachowaniem zasady z punktu I.2.

4. W zespole sztafetowym chłopców musi startować minimum 1 chłopiec.

5. Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich pod warunkiem braku możliwości wystawienia sztafet klubowych przez zainteresowane kluby. Sztafety takie nie zdobywają punktów do klasyfikacji drużynowej.

II. Uczestnictwo

1. PN jest imprezą otwartą.

2. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający klub.

III. Zasady losowania

1. Minimalny interwał czasowy wynosi w biegu klasycznym 2 minuty. W kategoriach obsadzonych powyżej 75 osób może być skrócony. Interwał w biegu sprinterskim wynosi 1 minutę.

2. W kategoriach obsadzonych mniej licznie interwał startowy może być zwiększony.

3. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu – dla przedzielenia ich – dopuszcza się możliwość przesunięcia.

4. Losowanie jest obligatoryjne. Sędziom zawodów nie wolno zmieniać minut startowych.

5. Zawodnik spóźniony może wyruszyć na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wynikało z winy organizatora, zawodnik startuje w możliwie najkrótszym czasie – przy zachowaniu przepisów PZOS.

IV. Zasady rozgrywania zawodów

1. Program PN obejmuje dwa biegi indywidualne – bieg sprinterski i bieg klasyczny – oraz bieg sztafetowy.

2. Biegi indywidualne rozgrywane są w ciągu dwóch dni. Zawodnicy są klasyfikowani osobno za każdy bieg.

3. W zawodach wykorzystywany jest elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych zaakceptowany przez PZOS.

V. Zasady wyłaniania zwycięzcy drużynowego

1. W klasyfikacji zespołowej punktuje 12 zawodników w każdym biegu indywidualnym w kategoriach KM-10; -11; -12; -13; -14 wg klucza:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2. W **biegu sztafetowym** punktuje 8 zespołów w kategoriach K-10; M-10 (lub KM-10); K-12; K-14; M-12; M-14 wg klucza:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkty	25	21	18	15	12	9	6	3

3. Zwycięzcą drużynowym PN zostaje klub, który uzyska największą liczbę punktów we wszystkich biegach łącznie. W przypadku uzyskania przez kluby tej samej ilości punktów, o zajętych miejscach decydują kolejno: większa ilość 1. miejsc, 2. miejsc, 3. miejsc, itd. – w biegach indywidualnych.

VI. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w PN są medale i dyplomy.
2. Medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej. Na medalu umieszczony jest napis: Puchar Najmłodszych w Biegu na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania zawodów.
3. Dyplomy przyznaje się każdemu zawodnikowi za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej. Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskane miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, nazwę organizatora, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów.
4. Organizator w miarę swoich możliwości zabezpiecza stosowne nagrody rzeczowe dla czołowych zawodników.

VII. Zasady finansowania i organizacji

1. Zasady finansowania PN określa umowa/porozumienie między Organizatorem a PZOS.
2. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie, opłaty startowe) pokrywają kluby zgłaszające.
3. Organizator odprowadza na rzecz PZOS opłaty zgodnie z Regulaminem Finansowym PZOS.

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

obowiązują od 1 lutego 2017

I. Kategorie wiekowe

1. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM) rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

- w biegach indywidualnych: K-14, M-14
- w biegach sztafetowych: K-14, M-14

II. Uczestnictwo

1. Uczestnikami MMM mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS: a) którzy w danym roku kalendarzowym kończą 14 lat lub młodsi – zarówno w biegu indywidualnym, jak i w biegu sztafetowym

b) Kierownik Zawodów/sędzia główny zobowiązany jest do sprawdzenia ważnych badań lekarskich.

c) w biegach indywidualnych dziewczęta mogą startować tylko w kat. damskich

d) w biegu sztafetowym w kat. męskiej musi być co najmniej jeden chłopiec.

2. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający klub.

3. W biegach sztafetowych dopuszcza się start sztafet wojewódzkich

III. Zasady losowania

1. Losowanie minut startowych odbywa się w sposób publiczny.

2. Minimalny interwał startowy wynosi:

- bieg klasyczny 3 minuty - bieg sprinterski 1 minuta

3. Zawodnicy tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu – dla przedzielenia ich – dopuszcza się możliwość przesunięć.

4. Losowanie jest obligatoryjne.

IV. Zasady rozgrywania zawodów.

1. MMM rozgrywane są w następujących konkurencjach:

- bieg sprinterski
- bieg klasyczny
- bieg sztafetowy

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

2. Obowiązuje podział międzywojewódzki opracowany przez PZOS i Zespół Sportu Młodzieżowego, zatwierdzony przez Departament Sportu Wyczynowego MSiP.

Strefy:

A – KPM-POM-WM-ZPM

B – LBL-ŁDZ-MAZ-PDL

C – LUB-DŚL-OPO-WLP

D – MŁP-PKR-ŚWI-ŚLK

Organizacje wojewódzkie uzgodnią między sobą termin i miejsce rozgrywania MMM.

V. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w MMM są medale i dyplomy

a) medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej

b) dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej oraz indywidualnie dla każdego uczestnika sztafety na miejscach 1-3.

3. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski.

VI. Zasady finansowania

1. Koszty organizacyjne MMM są dofinansowane przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe WISS prowadzące zadania ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

2. Koszty uczestnictwa ekip (bez startowego) w MMM pokrywają kluby.

VII. Techniczna kontrola zawodów

1. Okręgowy Związek, na terenie którego rozgrywane są MMM, jak również pozostałe Okręgowe Związki z danej Strefy mogą wyznaczyć kontrolera zawodów.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Regulaminy i komunikaty organizacyjne MMM wydaje bezpośredni organizator zawodów w terminach określonych w przepisach PZOS.

2. Organizator MMM w ciągu 3 dni od zakończenia zawodów przesyła wyniki do biura PZOS w celu weryfikacji.

3. Po zweryfikowaniu Biuro PZOS przesyła wyniki do Biura Analiz Zespołu Sportu Młodzieżowego przy Instytucie Sportu.

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS

**REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI I MISTRZOSTW POLSKI
MASTERS W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

obowiązuje od 1 lutego 2017

I. Konkurencje:

Mistrzostwa rozgrywa się w następujących konkurencjach:

- Sprinterski BnO
- Średniodystansowy BnO
- Klasyczny BnO (dystans długi)
- Długodystansowy BnO (dystans ultra długi)
- Nocny BnO (dystans długi)
- Sztafetowy BnO
- Sztafetowy Sprinterski BnO

II. Kategorie wiekowe

Kategorie wiekowe	Konkurencje Mistrzostw							
	Sprint	Dystans średni	Dystans klasyczny	Sztafety	Bieg nocny	Sztafeta sprinterska	Dystans ultra długi	
Juniorki mł.	K16	K16	K16	K16	K16	S16	K16	
Juniorzy mł.	M16	M16	M16	M16	M16		M16	
Juniorki	K18	K18	K18	K18	K18	S18	K18	
Juniorzy	M18	M18	M18	M18	M18		M18	
Młodzieżowcy	K20	K20	K20	K21	K20	S21	K20	
Seniorki	K21	K21	K21		K21		K21	
Młodzieżowcy	M20	M20	M20	M21	M20		M20	
Seniorzy	M21	M21	M21		M21		M21	
Masters	M35	M35	M35	M105	M35	S70	M35	
	M40	M40	M40		M40		M40	
	M45	M45	M45		M45		M45	
	M50	M50	M50		M50		M50	
	M55	M55	M55		M55		M55	
	M60	M60	M60	lub	M60		M60	
	M65	M65	M65		M65		M65	
	M70	M70	M70	M140 *	M70		M70	
	M75	M75	M75		M75		M75	
	M80	M80	M80		M80		M80	
	M85	M85	M85		M85		lub	M85
	K35	K35	K35		K35		S100	K35
	K40	K40	K40		K40			K40

	K45	K45	K45	K105	K45	K45
	K50	K50	K50		K50	K50
	K55	K55	K55		K55	K55
	K60	K60	K60		K60	K60
	K65	K65	K65		K65	K65
	K70	K70	K70		K70	K70
	K80	K80	K80		K80	K80
	K85	K85	K85		K85	K85

1. Mistrzostwa dla kategorii Masters w biegu sztafetowym rozgrywane są w kategoriach K105, M105, M140. O zaliczeniu zespołu sztafetowego weteranów do określonej kategorii wiekowej decyduje suma kategorii indywidualnych członków zespołu (nie suma lat). Wszyscy zawodnicy w składzie sztafety muszą być Mastersami.
2. Mistrzostwa dla kategorii Masters w sprinterskim biegu sztafetowym są rozgrywane w kategoriach S-70 i S-100. O zaliczeniu zespołu sztafetowego weteranów do określonej kategorii wiekowej decyduje suma kategorii indywidualnych członków zespołu (nie suma lat). Wszyscy zawodnicy w składzie sztafety muszą być Mastersami.
3. W kategoriach Masters nie wolno łączyć kategorii z jednym wyjątkiem: w przypadku małej ilości zgłoszeń organizator może połączyć kategorie (poniżej 3 zawodników) z bezpośrednio młodszą kategorią tylko za zgodą wszystkich starszych zawodników przenoszonych do młodszej kategorii.

III. Uczestnictwo

1. Uczestnikiem mistrzostw mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający licencję PZOS.
2. W sztafecie i sztafecie sprinterskiej mogą startować zawodnicy z młodszej o jeden stopień kategorii wiekowej oraz w kategoriach M-21 i K-21 zawodnicy starsi (Masters) zgodnie z przepisami PZOS dotyczącymi kategorii seniora.
3. Kobiety w Mistrzostwach Polski mogą startować w kategoriach męskich w biegu sztafetowym i sztafetowym sprinterskim pod warunkiem zachowania zasady startu minimum 1 mężczyzny, a w kategoriach Masters również w biegach indywidualnych.
4. W sztafecach sprinterskich: 4-osobowa 4-zmianowa sztafeta w układzie kobieta-mężczyzna-mężczyzna-kobieta startuje w kategorii S-21, 2-osobowa 4-zmianowa sztafeta w układzie kobieta-mężczyzna-kobieta-mężczyzna startuje w kategoriach S-16, S-18, S-70 i S-100.
5. Zawodnicy klubu organizującego mistrzostwa mogą startować w zawodach po nadesłaniu listy osób wyłączonych z organizacji zawodów i zaakceptowanej przez PZOS. Lista taka powinna zostać przesłana nie później niż 30 dni przed zawodami.
6. W mistrzostwach sztafetowych w kategoriach K/M-16, K/M-18 i K/M-21 zespół tworzą zawodnicy tego samego klubu.
7. W sztafecach Masters w jednym zespole dopuszcza się start zawodników z różnych klubów.
8. Sędzia główny zobowiązany jest do weryfikacji zgłoszonych zawodników na podstawie licencji PZOS umieszczonych na oficjalnej stronie związku oraz ważnych badań lekarskich.
9. W konkurencjach indywidualnych objętych systemem sportu młodzieżowego w kategoriach KM-16,18 dopuszczany jest udział tylko zawodników określonej płci urodzonych w rocznikach właściwych dla danej kategorii wiekowej (nie dot. zawodników na stałe przeniesionych do starszej kategorii). W pozostałych przypadkach dopuszcza się udział zawodnika z kat. młodszej.
10. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający klub.
11. W trakcie mistrzostw dopuszcza się organizowanie zawodów otwartych, pod warunkiem, że nie wpłyną one na wyniki rywalizacji.
12. Zawodnicy zagraniczni mogą startować w biegach indywidualnych pod warunkiem udziału w co najmniej 4 biegach rankingowych w różnych zawodach (udział w wielodniówce zaliczany jest jako jeden bieg), w barwach polskiego klubu, w okresie 365 dni poprzedzającego ostateczny dzień zgłoszeń na dany bieg mistrzowski.

13. W biegu sztafetowym i sztafetowym sprinterskim dopuszcza się start jednego zawodnika zagranicznego w zespole.

IV. Zasady losowania

1. Zawodnicy startują odwrotnie do zajmowanych miejsc w rankingu PZOS* (zawodnicy o największej ilości punktów startują ostatni). Pięciu zawodników z największą liczbą punktów rankingowych tworzy tak zwaną „red grupę” Minuty startowe dla zawodników z „red grupy” są losowane.
2. Losowanie minut startowych w „red grupie” odbywa się w sposób publiczny, a data losowania powinna być wcześniej określona.
3. Ogólny czas startu powinien zamknąć się w przedziale do 180 min.
4. Interwał czasowy wynosi odpowiednio:

	Dystanse na MISTRZOSTWACH		
	Sprint	Dystans średni	Dystans klasyczny
Interwał czasowy	1'	2'	3'
Interwał minimalny w kategoriach ponad 50 zawodników	1'	2'	2'
Interwał maksymalny	1'	2'	10'

5. Zachowując zasadę równości interwałów startowych wyklucza się możliwość losowania wakatów.
6. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Obowiązuje publiczne losowanie numerów startowych dla zespołów sztafetowych. Obowiązuje publiczne losowanie numerów startowych dla zespołów sztafetowych.
7. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wyniknęło z winy organizatora – starują na końcu z zachowaniem interwału.
8. Zawodnik zgłoszony po rozlosowaniu minut startowych może wystartować tylko przed startem pierwszego rozlosowanego zawodnika.

*) obowiązuje lista rankingowa umieszczona na oficjalnej stronie PZOS na 48 godziny przed terminem losowania bez możliwości uzupełnień, aktualizacji itp.

V. Zasady rozgrywania sztafet sprinterskich

1. Mapy powinny być wykonane w skali 1:4 000 lub 1:5 000 zgodnie z normą ISSOM
2. Teren technicznie powinien być podobny do terenów pod klasyczny sprint. Powinien składać się z terenu parkowego i/lub lasu typu parkowego i terenu miejskiego.
3. Organizacja i przebieg zawodów powinny umożliwiać łatwe zrozumienie przez kibiców.
4. Na trasie, jeżeli jest tylko taka, możliwość powinien być zaplanowany przebieg widokowy.
5. Trasa powinna składać się z 2 pętli (w przypadku przygotowania przebiegu widokowego). Każda pętla powinna być nadrukowana oddzielnie na dwóch stronach mapy.
6. Trasy męskie powinny być trochę dłuższe w stosunku do kobiet zachowując ten sam czas biegu dla każdej zmiany.
7. Poszczególne trasy należy budować z systemem rozbić zapewniając jednocześnie identyczne warunki rywalizacji dla wszystkich zawodników

VI. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w mistrzostwach są medale i dyplomy.
 - a) Medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.
 - b) Na medalu umieszczony jest napis: Mistrzostwa Polski/Mistrzostwa Polski Masters w Biegu na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania mistrzostw.

- c) Dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej oraz indywidualnie dla każdego uczestnika sztafety na miejscach 1-6.
- d) Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskany tytuł lub wywalczone miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, nazwę organizatora, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów.

VII. Zasady finansowania

- 1. Zasady finansowania mistrzostw określa umowa/porozumienie między Organizatorem a PZOS.
- 2. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie, opłaty startowe) pokrywają kluby zgłaszające.
- 3. Koszty medali w kategoriach junior mł, junior, młodzieżowiec i senior pokrywa Polski Związek Orientacji Sportowej.
- 4. Organizator odprowadza do PZOS 10% wpisowego.
- 5. W kategoriach masters organizator może zwiększyć wpisowe do 150% wysokości wskazanej przez regulamin finansowy PZOS.

VIII. Techniczna kontrola zawodów

- 1. Komisja Kartograficzna PZOS zatwierdza mapę MP i może wyznaczyć kontrolera kartograficznego.
- 2. Zarząd PZOS może wyznaczyć na zawody kontrolera.

Krzysztof Urbaniak, Prezes PZOS