



## REGULAMIN

### **Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- promocja biegania w terenie.

### **Organizator:**

Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”; ul. Oporowska 62; 53-434 Wrocław

### **Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie);
- osoby urodzone w latach: 2002 – 2008, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji w biurze zawodów;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

### **Zgłoszenia:**

- I termin do 03.03.2020, II termin do 20.03.2020; III termin w dniu zawodów
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie internetowej zawodów;

- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (**wpływ na konto organizatora** zgłoszeń w II terminie **najpóźniej 24.03, do godziny 23:59 w poniedziałek**);

- po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 08:30 - 10:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30;

- wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

#### **Termin biegu:**

28.03.2020 godz. 11.00 (start pierwszego zawodnika w bieg głównym)

#### **Trasa i miejsce biegu:**

- trasa biegu prowadzi po leśnych ścieżkach;
- dystans biegu: 2 km i 6km (3x2 km pętla);
- Wrocław - Las Osobowicki – „Szwedzki” Szaniec

#### **Pomiar czasu:**

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;

- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego**, liczonego od chwili sygnału startu do przekroczenia linii mety;

- zawodnicy, mają obowiązek **zdania chipa organizatorowi po biegu**,

#### **Klasyfikacja:**

##### **Trasa 6 km:**

- klasyfikacja OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K/M15 (15 - 19 lat), K/M20 (20 - 29 lat), K/M30 (30 - 39 lat), K/M40 (40 - 49 lat), K/M50 (50 - 59 lat), K/M60 (60 lat i więcej);

##### **Trasa 2 km:**

- kategorie wiekowe: K/M12 (12 - 14 lat)
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia

## Nagrody:

- w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn puchary dla 3 pierwszych zawodników
- w kat. wiekowych – dyplomy i upominki dla 3 najlepszych zawodników,
- wszyscy uczestnicy otrzymują dyplom z uzyskanym czasem.

## Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne **przed zawodami** (najpóźniej 2 dni przed zawodami, - jeśli start jest w niedzielę, opłata musi trafić na konto organizatora w piątek);

- jednorazowa opłata wpisowa za bieg główny na 6km wynosi:

**25,00 zł** – płatna do 04.03.2020 \*

**35,00 zł** – płatna do 21.03.2020 \*

**50,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów;

- jednorazowa opłata wpisowa za bieg 2 km wynosi:

**10,00 zł** – płatna do 04.03.2020 \* (**5 zł** jeśli rodzic biega na 6km)

**15,00 zł** – płatna do 21.03.2020 \* (**10 zł** jeśli rodzic biega na 6km)

**20,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów;

\* - liczy się data wpływu wpisowego na konto organizatora.

- w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do zapłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty;

- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;

- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;

- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

## Numery startowe:

numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji i **zdajemy organizatorowi po biegu** .

## Ochrona danych osobowych:

- Dane osobowe uczestników Cross na Szańcu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród;

- przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Crossie na Szańcu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje;
- uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji zawodów Cross na Szańcu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach Cross na Szańcu. Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora;
- wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);
- szczegółowa informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych oraz obowiązek informacyjny w tym zakresie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) znajduje się na stronie [citytrail.pl](http://citytrail.pl) w zakładce „polityka prywatności”.

#### **Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności

pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;

- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;

- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;

- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

- protesty należy składać mailowo na adres: [bno.wks.slask@gmail.com](mailto:bno.wks.slask@gmail.com) w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

