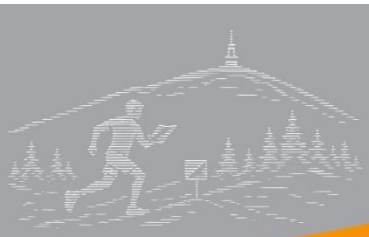
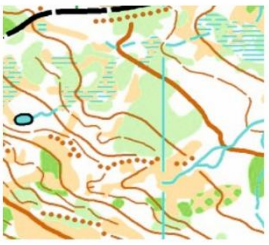
5- 6.09.2026
Sobótka - Sulistrowice



Komunikat Techniczny



35.
Puchar Ślęży
w Biegu na Orientację

4.09.2026 PROLOG
Sobótka

Organizatorzy

- Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
- Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Współorganizatorzy

- Polski Związek Orientacji Sportowej
- Nadleśnictwo Miękinia
- Sulicamp – Kompleks wypoczynkowy Sulistrowice

Forma i ranga zawodów

- Zawody w biegu na orientację CTZ
- Ranking 1,00
- Start interwałowy w formie biegu indywidulnego
- Klasyfikacja będzie przeprowadzona po dwóch etapach, decyduje suma czasów.

Zespół organizatorów

Kierownik zawodów	- Marcin Ciszek
Sędzia główny	- Arleta Sosenko
Budowniczy tras	- Filip Wodzicki - Prolog - Marcin Ciszek – I etap - Wojciech Dwojak – II Etap
Kierownik startu	- Agnieszka Sałahub - Mądra
Biuro Zawodów	- Remigiusz Widziewicz
Obsługa SI	- Mikołaj Krawczyński - Katarzyna Krawczyńska

- Prolog 04.09.2026 (piątek) – bieg sprinterski start godz. 20.00
- Etap 1 05.09.2026 (sobota) – bieg klasyczny skrócony start godz. 10.30
- Etap 2 06.09.2026 (niedziela) – bieg średniodystansowy start godz. 10.00

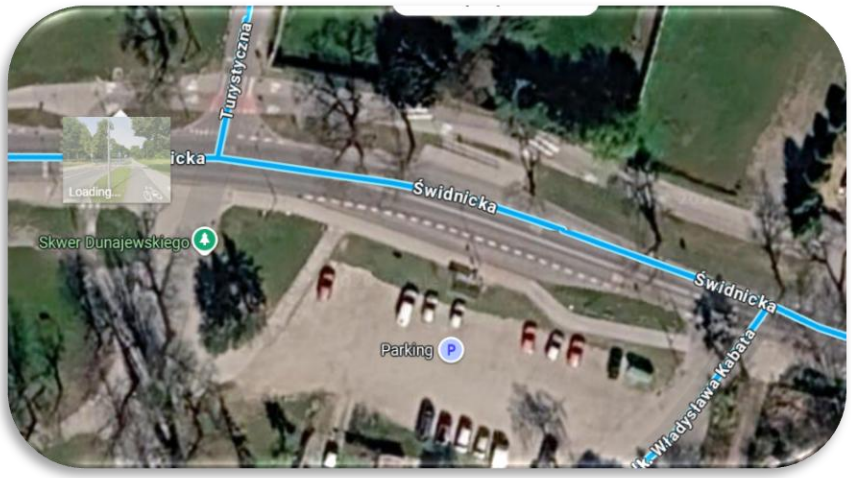
Prolog

Biuro zawodów

- Biuro zawodów dla Prologu znajduję się na terenie Zespołu Szkolno Przedszkolnego przy ul. Świdnicka 20, 55-050 Sobótka. https://maps.app.goo.gl/BPFCUQe6vzqybKxb6
  Czynne w dniu 04.09.2026 od godz. 18.00 do godz. 22.00
- Zawodnicy bez podanego numeru chipa powinni obowiązkowo zgłosić się do Biura zawodów przed startem.

Parking

- Parking znajduje się przy ul. Świdnickiej m. Sobótka https://maps.app.goo.gl/NqqGH5c6WLucKbAh6



Start

- Start znajduje się w odległości 500 m od Biura Zawodów, dojście oznakowane wstążkami kolory czerwonego .
- Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas dojścia do startu oraz pokonywania trasy w ruchu miejskim.

Etap 1

Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajduje się przy przełęczy Tąpadła, na terenie Leśnictwa Tąpadła:
- Zawodnicy bez podanego numeru chipa, powinni obowiązkowo zgłosić się do Biura zawodów przed startem.
- Biuro w dniu 05.09.2026r czynne w godz. 8.30 - 10.30
  https://maps.app.goo.gl/3w4NJaULViAGX1jo7

Parking

- Duży, popularny zespół miejsc postojowych Przełęczy Tąpadła, który służy jako główny punkt wyjścia na szczyt Ślęży i Radunii.
- Ceny i opłaty:
  Część miejsc postojowych (leśnych) bywa bezpłatna lub płatna (ok. 20 zł za cały dzień w wyznaczonych strefach, np. od strony Raduni).
- Obłożenie: W weekendy oraz przy ładnej pogodzie parking wypełnia się bardzo szybko (często już w godzinach porannych).
- Wskazówka: Warto przyjechać wczesnym rankiem, aby znaleźć wolne miejsce i uniknąć parkowania w niedozwolonych miejscach przy drodze.

Etap 2

Biuro zawodów

- Biuro zawodów 2 etapu czynne od godz. 8.30 do godz. 10.30 i znajduje się na terenie kompleksu wypoczynkowego Sulicamp w Sulistrowicach – brama wjazdowa na parking ośrodka: https://maps.app.goo.gl/k9GCev24NLbx3qoe9
- Zawodnicy wchodzą bezpłatnie na teren ośrodka Sulicamp, wejście jest opłacone przez organizatora

Parking

- Parking znajduje się na terenie kompleksu wypoczynkowego Sulicamp w Sulistrowicach i jest opłacony dla uczestników zawodów przez organizatora.

PROLOG

- Start godz. 20.00
- Dojście do startu oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 500 m od CZ. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez ruchliwą al. św Anny w Sobótce
- Procedura startowa
  - 3’ SI check
  - 2’ opisy punktów kontrolnych
  - 1’ mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- Mapa „Sobótka ”, skala 1: 4 000, warstwice co 2 m, autor: Mateusz Kula, aktualność sierpień 2026
- Mapa będzie foliowana.
- Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+)
- Przypominamy o „ wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK
- Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- Dojście z mety do biura zawodów wzdłuż czerwonych wstążek tych samych prowadzących do startu – odległość 400 m.
  Prosimy o bezzwłoczne sczytanie chipa po ukończonym biegu.
  Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego przy przekraczaniu ulic na dojściu do centrum zawodów i w trakcie pokonywania trasy.

PROLOG			
Kategoria	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK
A	2,4 km	36 m	15
B	3,5 km	54 m	20
C	1,6 km	16 m	9

Etap 1

- Start godz. 10.30
- Dojście do startu oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 1100 m od CZ.
  Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności przy przechodzeniu przez szosę.
- Procedura startowa
  - 3’ SI check
  - 2’ opisy punktów kontrolnych
  - 1’ mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- Mapa „Ślęża ” , warstwice co 5m, skala 1:10 000, dla kategorii od 50 lat i starsze, skala mapy 1:7 500, autor: Wojciech Dwojak, aktualność zima 2026
- Mapa będzie foliowana.
- Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+)
- Przypominamy o „ wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK
- Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- UWAGA: W wszystkich trasach budowniczy zastosował obowiązkowy przebieg, który prowadzi przez Centrum Zawodów. Prosimy o zapoznanie się i zwrócenie uwagi na układ korytarzy (2 korytarze) które prowadzą: prawy- na 2 pętle oraz lewy do mety.

Etap 2

- Start godz. 10.00
- Dojście do startu z „CZ- Ośrodek Sulicamp” oznakowane czerwonymi wstążkami – odległość 1700 m (w nagrodę można posilić się wodą z „Źródła Życia” przy którym usytuowane są boksy startowe).
- Procedura startowa
  - 3’ SI check
  - 2’ opisy punktów kontrolnych
  - 1’ mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)
- Mapa „Radunia” , warstwice co 5m, skala 1:10 000, dla kategorii od 50 lat i starsze skala mapy 1:7 500, autor: Wojciech Dwojak, aktualność sierpień 2026r.
- Mapa foliowana.
- Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.
- Na zawodach wykorzystany będzie system SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).
- Przypominamy o „ wyczyszczeniu” chipa na stacji CLEAR i jego aktywacji przy pomocy stacji CHECK.
- Opisy punktów będą umieszczone na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.
- Dojście z mety do biura zawodów wzdłuż czerwonych wstążek tych samych prowadzących do startu – odległość 800m;
- Dla tras KM10 budowniczy zastosował obowiązkowy przebieg prowadzący wzdłuż ścieżek singletrack, prosimy o zachowanie szczególnej uwagi.
  Prosimy o bezzwłoczne sczytanie chipa po ukończonym biegu.

Zakończenie zawodów

- Ceremonia zakończenia zawodów zaplanowane jest na godz. 14.30 - możliwe przesunięcie czasu w zależności od przebiegu zawodów.
- Nagrody dla najlepszych : dyplomy , upominki

BROWAR FORTUNA 1889

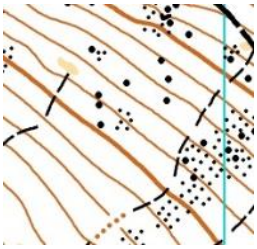
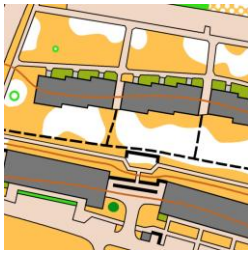
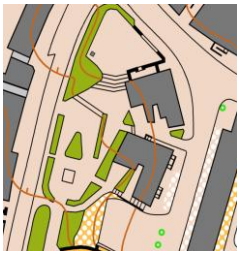
CX80

Parametry tras

	E1 – Bieg Klasyczny - Skrócony			E2 - Średniodystansowy		
	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK	Dystans	Przewyższenie	Ilość PK
K-10	2,30	90	7	1,6	25	6
K-12	2,10	90	8	1,8	35	9
K-14	2,64	95	12	2,4	40	10
K-16	3,42	145	10	2,7	50	12
K-18	5,09	130	13	2,8	55	13
K-20	5,38	160	16	3,7	90	17
K-21	6,96	195	18	3,7	90	17
K-35	4,73	140	16	2,8	55	13
K-40	4,32	135	15	2,7	50	12
K-45	3,50	140	14	2,6	45	12
K-50	3,35	115	13	2,6	45	12
K-55	3,11	110	12	2,4	45	11
K-60	2,95	75	14	2,4	45	11
K-70	2,10	70	11	1,9	35	10
M-10	2,44	90	8	1,6	25	6
M-12	2,18	90	8	1,9	40	9
M-14	2,94	100	11	2,6	45	11
M-16	4,30	165	13	2,8	55	13
M-18	5,94	205	14	3,7	90	17
M-21	8,45	295	19	4,8	120	25
M-35	6,31	195	18	3,7	90	17
M-40	6,24	175	15	3,4	80	16
M-45	5,77	150	17	3,4	80	16
M-50	5,48	155	16	2,7	50	12
M-55	4,73	140	16	2,7	50	12
M-60	3,61	140	14	2,6	45	12
M-65	3,35	115	13	2,4	45	11
M-70	3,11	110	12	2,4	45	11
M-75	3,00	75	13	2,4	45	11
M-80/85	2,15	75	10	1,9	35	10
OPEN A	2,64	100	12	2,2	30	10
OPEN B	3,21	120	14	3,2	75	14
RODZINNA	2,23	80	10	1,6	25	7
Męska Wojskowa				2,8	55	13
Damska Wojskowa				2,4	40	10

Teren i mapa zawodów

- W 35 Pucharze Ślęży zostaną użyte mapy obejmująca południową część góry Ślęża oraz północną część góry Radunia. Charakterystyczny teren świętej góry mający wiele zalet do uprawiania orientacji sportowej o bardzo zróżnicowanej przebieżności, ciekawej rzeźbie terenu z dużymi przewyższeniami, kamieniami i formacjami skalnymi, dający wszystko co jest potrzebne do prawdziwego delektowania się orientacją. Udział w tej uczcie daje świetną okazję, żeby dokonać ostatnich szlifów przed zbliżającymi się Klubowymi Mistrzostwami Polski przeprowadzanych również w terenie górzystym.
- Skala map 1:10 000, (dla kategorii w wieku powyżej 50 lat skala 1:7500) .
- Mapa Prologu obejmuje rynek Sobótki i jego okolice, skala 1:4000, aktualność lato 2026, autor Mateusz Kula.

Dodatkowe informacje

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją ustaleń Biuletynu
- Zawodnicy startujący w kategoriach popularyzacyjnych i sportowych zobowiązani są do pierwszego startu w kategorii sportowej
- W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi, zakazu wstępu do lasu, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne zawodów
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie: http://bno.pl/index.php/nasze-zawody/mpuchar-slaska
- Facebook: https://www.facebook.com/pucharslezy

BROWAR FORTUNA 1889