

.p.	owy	Imię i nazwisko	r.	Klub	E1	E2	Czas
K10 (7)							
1		Julia Bąk	14	KS Tęcza, Brzezia Łąka	23:39	1 1:04:45	2 1:28:24
2		Alicja Adamska	14	KS Tęcza, Brzezia Łąka	1:21:57	6 48:44	1 2:10:41
3		Zuzanna Owczar	14	KS Kościelec, Chrzanów	56:36	4 1:18:23	3 2:14:59
4		Inez Pietrzak	15	HKS Azymut, Mochy	58:44	5 1:29:53	5 2:28:37
5		Natalia Sornat	15	LUKS Azymek Zdzeszo	52:41	3 2:01:14	6 2:53:55
		Zofia Krakowiak	15	UKS Orientpark.pl, Iwiny	nkl	1:20:53	4
		Jagoda Rubach	15	UKS Arkady, Raszków	48:55	2	
K12 (13)							
1		Laura Rychlik	12	UKS Arkady, Raszków	35:21	2 26:51	1 1:02:12
2		Julia Ziober	12	UKS Orientpark.pl, Iwiny	31:03	1 36:55	3 1:07:58
3		Maja Stefańska	12	UKS Arkady, Raszków	48:30	6 27:05	2 1:15:35
4		Lena Krakowiak	12	UKS Orientpark.pl, Iwiny	35:50	3 42:50	7 1:18:40
5		Zuzanna Krawiec	12	UKS Arkady, Raszków	39:27	4 41:50	6 1:21:17
6		Hanna Drutowska	13	Grupa Biegowa Oboryge	43:07	5 38:48	5 1:21:55
7		Amelia Ruda	12	UKS Arkady, Raszków	1:13:16	7 48:32	9 2:01:48
8		Hanna Bernaś	13	MKS MOS Wrocław	1:25:25	12 38:15	4 2:03:40
9		Jagoda Adamska	12	KS Tęcza, Brzezia Łąka	1:17:26	9 47:12	8 2:04:38
10		Wiktoria Cegła	13	UKS Arkady, Raszków	1:17:32	10 1:05:30	11 2:23:02
11		Emilia Hetnar	13	UKS Orientpark.pl, Iwiny	1:29:21	13 54:49	10 2:24:10
		Edyta Koczura	13	UKS Arkady, Raszków	1:21:17	11 abs	
		Dorota Stefańska	12	UKS Arkady, Raszków	1:15:31	8	
K14 (13)							
1		Julia Hebda	10	KS Kościelec, Chrzanów	31:18	1 26:04	5 57:22
2		Janina Mioduszevska	11	Team 360	33:28	3 24:23	2 57:51
3		Michalina Wysocka	10	WKS Śląsk, Wrocław	32:30	2 25:43	4 58:13
4		Amelia Bohne	10	HKS Azymut, Mochy	35:59	5 25:11	3 1:01:10
5		Julia Rychłowska	10	KS Kościelec, Chrzanów	35:14	4 27:11	7 1:02:25
6		Ivanna Panchenko	10	KS Hades, Poznań	41:09	8 23:56	1 1:05:05
7		Wiktoria Gościński	10	UKS Arkady, Raszków	40:00	6 30:35	9 1:10:35
8		Hanna Wójtowicz	10	UNTS, Warszawa	43:14	9 27:25	8 1:10:39
9		Gabriela Łątkowska	10	KS Hades, Poznań	45:54	10 26:38	6 1:12:32
10		Lena Gromadzka	11	Team 360	49:14	11 34:05	10 1:23:19
11		Jaśmina Kurkowiak	11	WKS Grunwald, Poznań	40:24	7 44:59	12 1:25:23
12		Patrycja Zielińska	11	UKS Arkady, Raszków	1:22:39	13 38:38	11 2:01:17
		Zofia Cieślak	11	UKS Arkady, Raszków	58:26	12	
K16 (7)							
1		Julia Staniec	08	WKS Śląsk, Wrocław	34:02	1 50:27	2 1:24:29
2		Wiktoria Dutkiewicz	08	MKS Paulinum, Jelenia	37:24	2 48:07	1 1:25:31
3		Oliwia Hetnar	09	UKS Orientpark.pl, Iwiny	37:42	3 56:23	4 1:34:05
4		Hanna Paterek	09	HKS Azymut, Mochy	54:55	4 54:01	3 1:48:56
		Zuzanna Przybył	09	HKS Azymut, Mochy	1:12:50	6 nkl	
		Anna Waśko	09	UKS Arkady, Raszków	1:08:37	5	
		Oliwia Uciechowska	09	UKS Arkady, Raszków		1:01:07	5
K18 (9)							
1		Daniela Panchenko	06	KS Hades, Poznań	34:14	1 58:14	1 1:32:28
2		Olga Kraszevska	07	WKS Śląsk, Wrocław	40:11	2 58:30	2 1:38:41
3		Hanna Kuciel	07	WKS Śląsk, Wrocław	44:20	4 1:05:17	3 1:49:37
4		Hanna Szczygieł	07	WKS Śląsk, Wrocław	49:53	6 1:13:40	4 2:03:33
5		Julia Lewkowicz	07	MKS Paulinum, Jelenia	47:52	5 1:16:27	5 2:04:19

.p.	owy	Imię i nazwisko	r.	Klub	E1	E2	Czas		
K18 (9)		<i>(c.d.)</i>							
		Katarzyna Ciszek	06	WKS Śląsk, Wrocław	41:18	3	nkl		
		Milena Cegiełka	06	UKS Grom, Sokolniki	54:38	7	nkl		
		Julia Mieszala	07	UKS GOK, Galewice	nkl		nkl		
		Amelia Uciechowska	06	UKS Arkady, Raszków	1:03:22	8			
K20 (4)									
1		Olha Sereda	04	WKS Wawel, Kraków	37:42	1	1:00:26	1	1:38:08
2		Anastasiia Kordonska	04	KS Hades, Poznań	42:18	2	1:13:04	2	1:55:22
3		Partycja Krzyżostanek	05	UKS Grom, Sokolniki	42:39	3	1:25:53	3	2:08:32
4		Emilia Domagała	05	UKS Grom, Sokolniki	52:36	4	2:22:22	4	3:14:58
K21 (13)									
1		Małgorzata Pachnik		UKS Orientpark.pl, Iwiny	33:15	1	1:07:24	1	1:40:39
2		Hanna Paulava	92	WKS Śląsk, Wrocław	35:31	2	1:15:38	2	1:51:09
3		Katarzyna Durzyńska	92	HKS Azymut, Mochy	36:49	3	1:27:22	4	2:04:11
4		Aleksandra Ciura	01	WKS Śląsk, Wrocław	41:20	4	1:27:20	3	2:08:40
5		MONIKA NOWROCKA	90	Indywidualny	52:18	7	1:28:42	5	2:21:00
6		Aleksandra Dobosz		UKS OSiR Góra Kalwaria	49:18	6	1:36:33	6	2:25:51
		Lidia Piwowar	02	HKS Azymut, Mochy	1:05:18	9		nkl	
		Kamila Lubak	91	WKS Śląsk, Wrocław	48:54	5		abs	
		Katarzyna Ciesiółka	00	WKS Śląsk, Wrocław	43:50	pk		nkl	pk
		Karolina Hampel	94	Szymanowski Team	1:01:21	8		nkl	
		Adrianna Filipiak	03	WKS Grunwald, Poznań				abs	
		EMILIA WIELEWIS	01	Indywidualny				abs	
		Nadia Kędzierska	02	HKS Azymut, Mochy				abs	
K35 (5)									
1		Agnieszka Alabrudzińska-Ry	85	Indywidualni Zachodniopo	34:51	2	58:27	1	1:33:18
2		Maria Anna Marciniak	85	KS Hades, Poznań	35:32	3	1:01:15	2	1:36:47
3		Justyna Panaszek	89	UKS Orientpark.pl, Iwiny	30:02	1	1:08:54	4	1:38:56
4		Marlena Fórmańska	86	UKS Arkady, Raszków	1:11:45	4	1:44:19	5	2:56:04
		Agata Kufel	88	MKS Paulinum, Jelenia			1:05:26	3	
K40/45 (9)									
1		Urszula Adamska	80	WKS Śląsk, Wrocław	33:09	1	1:00:18	1	1:33:27
2		Ewa Kozłowska		WKS Śląsk, Wrocław	37:09	2	1:01:48	2	1:38:57
3		Katarzyna Pietrzak	81	HKS Azymut, Mochy	47:15	4	1:16:28	4	2:03:43
4		Anna Roslaniec	78	Indywidualny	53:51	6	1:16:26	3	2:10:17
5		Justyna Kosecka	80	KS Hades, Poznań	1:02:18	8	1:40:15	5	2:42:33
6		Agnieszka Filipiak	75	KS Hades, Poznań	57:41	7	1:50:58	6	2:48:39
		Elżbieta Golinowska	80	HKS Azymut, Mochy	51:14	5		abs	
		Karolina Rubach	80	UKS Arkady, Raszków	45:14	3			
		Aneta Bańska-Bodziona	79	UKS Orientpark.pl, Iwiny				abs	
K50 (8)									
1		Magdalena Dura	71	WKS Śląsk, Wrocław	31:29	3	51:22	1	1:22:51
2		Alicja Hornik	63	WKS Grunwald, Poznań	28:56	2	57:51	2	1:26:47
3		Barbara Nowak	70	HKS Azymut, Mochy	28:54	1	1:03:40	4	1:32:34
4		Katarzyna Wójtowicz	73	UNTS, Warszawa	55:35	7	1:01:18	3	1:56:53
5		Anna Kurzyp	68	WKS Śląsk, Wrocław	40:02	4	1:22:48	6	2:02:50
6		Elżbieta Jasiak	73	LKS Górzanka, Nawojow	41:50	5	1:21:38	5	2:03:28
7		Anna Kurdziel	74	LKS Górzanka Nawojowa	45:49	6	1:30:34	7	2:16:23
8		Sylvia Semeniuk-Przymęcka	74	WKS Śląsk, Wrocław	57:36	8	1:39:55	8	2:37:31

.p.	owy	Imię i nazwisko	r. Klub	E1	E2	Czas
K55 (4)						
1		Jolanta Wysocka	56 UKS Kometa, Gliwice	38:35	2 56:35	1 1:35:10
2		Agata Nadera	69 CX80	37:25	1 1:09:04	2 1:46:29
3		Magdalena Buchnajzer-Kuciń	68 CX80	38:57	3 1:09:14	3 1:48:11
4		Monika Tomaszewska	68 CX80	47:04	4 1:09:36	4 1:56:40
K60 (5)						
1		Izabela Musiał	63 LKS Górzanka, Nawojow	44:40	1 46:41	3 1:31:21
2		Urszula Czerkawska	62 LKS Górzanka, Nawojow	54:01	2 44:28	2 1:38:29
		Halina Kosińska	55 KS Tęczą, Brzezia Łąka	nkl	abs	
		Marzena Dągowska	62 OK Sport, Warszawa		43:32	1
		Katarzyna Cywińska-Byrczek	63 LKS Górzanka, Nawojow	58:42	3	
M10 (8)						
1		Miłosz Stagraczyński	15 UKS Arkady, Raszków	26:06	2 22:40	1 48:46
2		Filip Siwiec	14 MKS Paulinum, Jelenia	22:04	1 32:12	3 54:16
3		Ignacy Pałamarz-Podgórný	15 KS Tęczą, Brzezia Łąka	27:30	3 36:01	4 1:03:31
4		Leon Adamski	16 KS Tęczą, Brzezia Łąka	43:51	5 31:15	2 1:15:06
5		Bernard Kłodowski	15 KS Tęczą, Brzezia Łąka	47:49	6 37:06	5 1:24:55
6		Krzysztof Kosiński	14 UKS Arkady, Raszków	48:29	7 41:09	6 1:29:38
		Mikołaj Adamski	14 KS Tęczą, Brzezia Łąka		49:44	7
		Michał Piaskowski	14 UKS Arkady, Raszków	28:34	4	
M12 (9)						
1		Sebastian Pabich	12 HKS Azymut, Mochy	24:40	1 26:27	2 51:07
2		Oskar Adamski	12 KS Tęczą, Brzezia Łąka	25:35	2 28:53	4 54:28
3		Ignacy Maciaczyk	KS Hades, Poznań	28:39	3 27:49	3 56:28
4		Antoni Smug	12 Grupa Biegowa Oboryge	36:49	5 25:43	1 1:02:32
5		Leon Maciaczyk	13 KS Hades, Poznań	32:44	4 32:17	5 1:05:01
6		Florian Pałamarz-Podgórný	13 KS Tęczą, Brzezia Łąka	37:24	6 45:02	7 1:22:26
7		Kacper Stefaniak	12 Grupa Biegowa Oboryge	44:39	7 42:01	6 1:26:40
8		Wojciech Zagrobelny	13 MKS Paulinum, Jelenia	50:43	8 47:01	8 1:37:44
9		Franciszek Fórmański	12 UKS Arkady, Raszków	56:57	9 53:55	9 1:50:52
M14 (9)						
1		Mikołaj Niedzielski	10 HKS Azymut, Mochy	23:39	1 23:24	1 47:03
2		Bruno Pietrzak	10 HKS Azymut, Mochy	33:44	3 28:30	3 1:02:14
3		Ksawery Lewandowski	11 MKS Paulinum, Jelenia	30:37	2 32:28	4 1:03:05
4		Fabian Młynkowiak	10 HKS Azymut, Mochy	36:45	6 28:03	2 1:04:48
5		Bruno Bińkowski	11 Grupa Biegowa Oboryge	36:19	5 33:11	5 1:09:30
6		Konrad Przymęcki	11 MKS MOS Wrocław	43:55	8 34:28	7 1:18:23
7		Julian Emilian Franc	10 HKS Azymut, Mochy	40:29	7 40:41	8 1:21:10
8		Gabriel Piwowarczyk	11 KS Kościelec, Chrzanów	49:27	9 34:02	6 1:23:29
		Konrad Domagała	11 UKS Grom, Sokolniki	33:49	4	
M16 (10)						
1		Szymon Ładomirski	09 MKS Paulinum, Jelenia	26:25	1 51:57	1 1:18:22
2		Michał Jończy	08 MKS Paulinum, Jelenia	39:18	6 1:04:09	2 1:43:27
3		Tymon Stefańczyk	08 WKS Śląsk, Wrocław	35:32	3 1:14:06	5 1:49:38
4		Konrad Cegiełka	09 UKS GOK, Galewice	37:51	5 1:12:12	4 1:50:03
5		Marcin Kamiński	09 WKS Śląsk, Wrocław	41:30	7 1:08:55	3 1:50:25
6		Jakub Domagała	08 UKS Grom, Sokolniki	44:39	8 1:19:57	7 2:04:36
7		Miłosz Staśkiewicz	09 WKS Śląsk, Wrocław	46:35	9 1:18:46	6 2:05:21
8		Jakub Bąk	09 WKS Śląsk, Wrocław	47:56	10 1:43:37	8 2:31:33

.p.	owy	Imię i nazwisko	r.	Klub	E1	E2	Czas
M16 (10)			<i>(c.d.)</i>				
		Damian Widziewicz	09	WKS Śląsk, Wrocław	37:47	4	nkl
		Antoni Pachnik	10	UKS Orientpark.pl, Iwiny	27:59	2	nkl
M18/20 (5)							
1		Filip Wodzicki	07	WKS Śląsk, Wrocław	35:29	1	49:55 1 1:25:24
2		Tomasz Zieliński	07	KS Hades, Poznań	39:18	2	56:56 2 1:36:14
3		Michał Szczęśny	05	UKS Arkady, Raszków	59:28	4	1:47:40 3 2:47:08
		Kacper Narożny	07	UKS GOK, Galewice	51:40	3	abs
		Jan Majowski	05	WKS Śląsk, Wrocław			abs
M21 (11)							
1		Bartosz Pawlak	90	WKS Grunwald, Poznań	31:47	1	1:02:31 1 1:34:18
2		Tomasz Jurczyk	94	WKS Śląsk, Wrocław	34:13	3	1:06:46 2 1:40:59
3		Jędrzej Pachnik		UKS Orientpark.pl, Iwiny	33:37	2	1:09:53 3 1:43:30
4		Dawid Gładcki		UKS OSiR Góra Kalwaria	38:53	5	1:28:51 4 2:07:44
5		Hubert Hampel	93	Jw 1517	56:30	8	1:46:27 5 2:42:57
		Kuba Drągowski	90	MKS Paulinum, Jelenia	38:30	4	abs
		Michał Wołowczyk	97	UNTS, Warszawa	53:12	7	nkl
		Wojciech Pachnik	91	UKS Orientpark.pl, Iwiny	46:22	6	abs
		Jan Byrczek	00	UKS Azymut 45, Gdynia	57:10	9	
		Rafał Podziński	91	UKS Orientuś, Łódź			abs
		Mikołaj Paterek	03	WKS Śląsk, Wrocław			abs
M35 (10)							
1		Dariusz Sokalski		KU AZS WAT Warszawa	26:55	1	54:40 1 1:21:35
2		Paweł Golinowski	79	Indywidualny Dolnośląski	36:10	2	56:11 2 1:32:21
3		Patryk Wyrzykowski	85	KS Hades, Poznań	44:13	3	1:20:49 4 2:05:02
4		Wojciech Maciaczyk	86	KS Hades, Poznań	48:13	4	1:33:45 7 2:21:58
5		Tomasz Bernaś	87	WKS Śląsk, Wrocław	51:27	5	1:32:11 6 2:23:38
6		MARIUSZ SKRĘTOWSKI	86	Indywidualny	1:04:01	7	1:44:51 8 2:48:52
7		Krzysztof Łątkowski	79	Indywidualny Wielkopols	53:53	6	2:01:09 9 2:55:02
8		Alan Miłek	88	Indywidualny Mazowsze	1:23:14	8	2:41:39 10 4:04:53
		Adrian Kopczyński	87	WKS Śląsk, Wrocław			1:19:40 3
		Marcin Maciejewski	84	Indywidualny Łódzkie			1:30:28 5
M40 (17)							
1		Radosław Bala	80	MKS Pogoń Siedlce	43:20	3	44:37 1 1:27:57
2		Grzegorz Łoniewski		KU AZS WAT Warszawa	33:20	1	59:20 5 1:32:40
3		Grzegorz Kurkowiak	80	WKS Grunwald, Poznań	45:29	5	54:58 3 1:40:27
4		Kostiantyn Kirakosov	82	HKS Azymut, Mochy	39:35	2	1:02:53 8 1:42:28
5		ADAM KOPEĆ	83	Indywidualny	44:00	4	1:02:06 6 1:46:06
6		Borys Bińkowski	81	Grupa Biegowa Oboryge	48:59	7	58:14 4 1:47:13
7		Bartek Nikolajuk	81	UKS Orientpark.pl, Iwiny	45:59	6	1:06:52 9 1:52:51
8		Dominik Krumin	81	Kobierzyce	1:04:32	12	52:04 2 1:56:36
9		Patryk Pietrzak	81	HKS Azymut, Mochy	52:55	10	1:08:37 10 2:01:32
10		Andrzej Domagała	80	UKS Grom, Sokolniki	50:44	8	1:33:57 14 2:24:41
11		Dariusz Drygas	81	UKS Arkady, Raszków	1:00:55	11	1:25:22 12 2:26:17
12		Paweł Czepik	84	Indywidualne Wielkopols	1:18:34	14	1:32:53 13 2:51:27
		Krzysztof FEKIETA	83	Indywidualny	1:10:55	13	abs
		Adam Król	80	UKS Arkady, Raszków			1:11:44 11
		Mariusz PLESIŃSKI		17WBZ			1:02:21 7
		Paweł Piaskowski	81	UKS Arkady, Raszków	52:02	9	
		Paweł Krzemiński		KU AZS WAT Warszawa			abs

.p.	owy	Imię i nazwisko	r. Klub	E1		E2		Czas
M45 (12)								
1		Daniel Jończy	75 MKS Paulinum, Jelenia	27:36	1	41:47	1	1:09:23
2		Rafał Walicki	78 HKS Azymut, Mochy	29:27	2	45:16	2	1:14:43
3		Tomasz Kowal	75 Indywidualni Zachodniopo	34:35	5	47:43	3	1:22:18
4		Damian Dutkiewicz	77 MKS Paulinum, Jelenia	32:35	4	50:56	5	1:23:31
5		Piotr Cych	68 WKS Śląsk, Wrocław	31:12	3	54:05	7	1:25:17
6		Karol Gmur	76 WKS Śląsk, Wrocław	36:30	6	50:15	4	1:26:45
7		Łukasz Szmyt	76 HKS Azymut, Mochy	47:19	9	53:43	6	1:41:02
8		Piotr Bąk	78 WKS Śląsk, Wrocław	39:17	7	1:04:12	8	1:43:29
9		Tomasz Pawlak	76 HKS Azymut, Mochy	42:37	8	1:07:45	9	1:50:22
10		Michał Adamski	79 WKS Śląsk, Wrocław	51:33	10	1:09:25	10	2:00:58
11		Michał Kłodowski	79 WKS Śląsk, Wrocław	55:11	11	1:40:31	12	2:35:42
		Przemysław Lachowski	77 23SPA			1:16:23	11	
M50 (14)								
1		Remigiusz Nowak	72 KS Hades, Poznań	25:33	1	40:40	2	1:06:13
2		Krzysztof Sędk	OK Sport, Warszawa	32:52	5	40:39	1	1:13:31
3		Rafał Bartkowiak	73 KS Hades, Poznań	29:48	2	44:10	4	1:13:58
4		Marek Filipiak	73 KS Hades, Poznań	35:58	7	44:23	5	1:20:21
5		Przemysław Czapla	WKS Wawel, Kraków	39:36	9	43:21	3	1:22:57
6		Jarosław Krzyżostanek	73 UKS Grom, Sokolniki	31:42	4	54:18	7	1:26:00
7		Igor Błachut	73 Team 360	30:46	3	57:43	9	1:28:29
8		Piotr Wieczorek	73 Team 360	34:50	6	56:43	8	1:31:33
9		Krzysztof Wojtczak	72 WKS Śląsk, Wrocław	38:59	8	1:02:03	11	1:41:02
10		Krzysztof Pacyna	73 UKS Energetyk, Dychów	40:41	10	1:00:22	10	1:41:03
11		Marcin Szczygieł	71 WKS Śląsk, Wrocław	41:53	11	1:02:54	12	1:44:47
12		Mariusz Buchnajzer	70 CX80	50:18	12	1:11:55	13	2:02:13
		Marcin Sławiński	Jabłka5smaków	nkl				
		Piotr Mazurek	70 WKS Śląsk, Wrocław			45:52	6	
M55 (4)								
1		Dariusz Nadera	68 CX80	32:07	1	41:30	1	1:13:37
2		Dariusz Pachnik	69 UKS Orientpark.pl, Iwiny	36:10	2	45:10	2	1:21:20
3		Krzysztof Tomaszewski	66 CX80	50:06	3	48:26	3	1:38:32
		Krzysztof Ciura	71 Indywidualny	52:58	pk	1:13:08	pk	
M60 (3)								
1		Piotr Niessner	63 WKS Wawel, Kraków	28:37	2	36:30	1	1:05:07
2		Krzysztof Wojarski	60 LKS Górzanka, Nawojow	27:27	1	45:44	2	1:13:11
3		Zbigniew Malarz	64 Indywidualnie Opole	41:38	3	57:46	3	1:39:24
M65 (6)								
1		Jerzy Kryjomski	58 KS Kościelec, Chrzanów	26:38	1	39:20	3	1:05:58
2		Romuald Guga	55 WKS Śląsk, Wrocław	27:23	2	39:02	2	1:06:25
3		Andrzej Skonieczny	57 KlnO ORIENTOP, Wrocl	29:08	3	48:30	4	1:17:38
4		Marek Pietrusiński	56 KS Artemis, Wrocław	30:04	4	1:06:14	5	1:36:18
		Leszek Kosiński	55 KS Tęcza, Brzezia Łąka	1:12:13	5	nkl		
		Robert Drągowski	59 OK Sport, Warszawa			37:31	1	
M70 (3)								
1		Bogdan Bala	54 MKS Pogoń Siedlce	27:28	1	35:26	1	1:02:54
2		Andrzej Wysocki	51 UKS Kometa, Gliwice	41:30	2	55:21	2	1:36:51
		Henryk Gliński	50 KS Artemis, Wrocław			abs		

.p.	owy	Imię i nazwisko	r. Klub	E1		E2		Czas
M75 (3)								
1		Władysław Faltyński	49 WKS Grunwald, Poznań	45:28	1	28:47	1	1:14:15
2		Edward Bartkowiak	48 WKS Grunwald, Poznań	55:17	2	54:28	2	1:49:45
		Waldemar Pietkiewicz	43 CX80	1:33:19	3	nkl		
Open A (7)								
1		Mateusz Mioduszewski	76 Team 360	14:28	1	26:10	1	40:38
2		Aleksandra Widziewicz	01 Indywidualny	15:26	2	28:22	2	43:48
3		Filip Krakowiak	84 Indywidualny	19:42	4	34:18	3	54:00
4		Aleksander Ziętek	09 UKS Arkady, Raszków	16:18	3	51:44	7	1:08:02
		Joanna Widziewicz	74 Indywidualny			43:25	6	
		Marta Malarz-Dziubałka	88 Indywidualny			37:59	5	
		Łukasz Stempak	81 Indywidualny			35:21	4	
Open B (11)								
1		Paweł Sornat	86 LUKS Azymek Zdzeszo	49:16	3	48:52	1	1:38:08
2		Weronika Biała	86 Indywidualny	44:14	1	1:04:48	2	1:49:02
3		Krzysztof Sornat	88 AGH Kraków	47:57	2	1:05:38	3	1:53:35
4		Marzena Ciura	71 Indywidualny	1:48:49	5	2:53:09	7	4:41:58
		Marcin Myśliwek	79 16 DBOT	1:38:58	4	abs		
		Viktoria Varchenko	85 HKS Azymut, Mochy			1:48:05	5	
		Magdalena Kolińska	Indywidualny			nkl		
		Daria Moreva	84 Indywidualny			2:06:33	6	
		Maciej Bebel	82 Indywidualny	1:59:01	6			
		Adam Krawczyński	74 Indywidualny			1:36:05	4	
		Anna Dubiel	92 Indywidualny Dolnośląski			abs		
Rodzinna (25)								
1		Adam Urbanowski	16 SP 33 Wrocław	15:48	2	22:54	1	38:42
2		Łucja Pałamarz-Podgórna	18 KS Tęczą, Brzezia Łąka	13:20	1	27:29	2	40:49
3		Zofia Fórmańska	16 UKS Arkady, Raszków	16:57	3	30:50	5	47:47
4		Ewa Drygas	16 UKS Arkady, Raszków	17:08	4	31:02	7	48:10
5		Hanna Szczepaniak	15 UKS Arkady, Raszków	23:14	6	31:01	6	54:15
6		Wanda Owcarz	17 KS Kościelec, Chrzanów	18:19	5	37:30	12	55:49
7		Hanna Ziętek	14 UKS Arkady, Raszków	26:09	7	37:15	9	1:03:24
8		Aleksandra Bielawna	14 UKS Arkady, Raszków	26:21	8	37:20	11	1:03:41
9		Igor Wyrzykowski	KS Hades, Poznań	34:48	13	43:38	14	1:18:26
10		Natalia Czepik	14 Indywidualny Wielkopols	34:29	12	50:28	16	1:24:57
		Laura Machnik	Grupa Biegowa Oboryge	29:01	11	abs		
		Wojciech Krawczuk	CSWliCh			29:23	4	
		Wacewicz	Grupa Biegowa Oboryge	28:48	9			
		Jakub Bogusz	Ambeka			33:01	8	
		Stasiu Węclaś	Grupa Biegowa Oboryge	28:48	9			
		Julia Mirowska	CSWliCh			29:21	3	
		Maksymilian Kopczyński	20 Indywidualny			55:21	18	
		Zuzanna Kaźmierczak	14 UKS Arkady, Raszków			37:16	10	
		Aleksander Janowski	17 Indywidualny			55:19	17	
		Maciej Wacewicz	15 Grupa Biegowa Oboryge			40:56	13	
		Alicja Dworak	16 KS Tęczą, Brzezia Łąka			46:52	15	
		Agata Ruda	17 UKS Arkady, Raszków			1:28:04	19	
		Michał Rośliniec	15 Indywidualny			abs		
		Dorota Marciniak	18 KS Tęczą, Brzezia Łąka			abs		
		Tadeusz Marciniak	15 KS Tęczą, Brzezia Łąka			abs		

.p.	owy	Imię i nazwisko	r.	Klub	E1	E2	Czas		
KW (3)									
		Katarzyna Suwada		CSWliCh		1:02:33	3		
		Kamila Lubak		CSWliCh		27:07	1		
		Joanna Lebieź		CSWliCh		37:30	2		
MW (7)									
		Mariusz Jaros		CSWliCh		28:43	2		
		Sławomir Mirowski		CSWliCh		31:09	3		
		Krzysztof Bąk		CSWliCh		50:59	7		
		Maciej Bebel	82	CSWliCh		45:02	6		
		Paweł Hyczko		CSWliCh		24:02	1		
		Łukasz Barcikowski		CSWliCh		35:49	4		
		Damian Reszytyło		CSWliCh		37:04	5		
M85 (1)									
1		Kazimierz Dura	39	WKS Śląsk, Wrocław	36:58	1	38:02	1	1:15:00