

.p.	wy	Imię i nazwisko			Czas							
<b>K10 (6)</b>												
			<b>2,2 km 60 m</b>		<b>8 PK</b>							
			1(39)	2(40)	3(41)	4(37)	5(34)	6(33)	7(31)	8(100)	Meta	
1	Alicja Adamska	48:44	8:04	12:45	16:31	20:21	31:19	<b>36:02</b>	<b>42:39</b>	<b>48:05</b>	<b>48:44</b>	
			8:04	4:41	3:46	3:50	<b>10:58</b>	<b>4:43</b>	<b>6:37</b>	5:26	0:39	
2	Julia Bąk	1:04:45	24:34	26:38	29:30	31:17	44:52	53:44	1:01:46	1:04:12	1:04:45	
			24:34	<b>2:04</b>	<b>2:52</b>	<b>1:47</b>	13:35	8:52	8:02	<b>2:26</b>	0:33	
3	Zuzanna Owczar	1:18:23	6:03	9:11	13:19	17:25	30:07	52:04	1:14:17	1:17:50	1:18:23	
			6:03	3:08	4:08	4:06	12:42	21:57	22:13	3:33	0:33	
4	Zofia Krakowiak	1:20:53	10:17	13:15	16:47	21:42	32:40	54:41	1:17:33	1:20:23	1:20:53	
			10:17	2:58	3:32	4:55	<b>10:58</b>	22:01	22:52	2:50	<b>0:30</b>	
5	Inez Pietrzak	1:29:53	17:19	21:03	25:04	28:54	41:51	1:03:40	1:26:33	1:29:21	1:29:53	
			17:19	3:44	4:01	3:50	12:57	21:49	22:53	2:48	0:32	
6	Natalia Sornat	2:01:14	21:38	26:10	32:40	38:22	55:14	1:14:44	1:55:35	2:00:35	2:01:14	
			21:38	4:32	6:30	5:42	16:52	19:30	40:51	5:00	0:39	
<b>K12 (12)</b>												
			<b>2,5 km 80 m</b>		<b>8 PK</b>							
			1(38)	2(40)	3(37)	4(35)	5(33)	6(36)	7(34)	8(100)	Meta	
1	Laura Rychlik	26:51	1:39	4:26	7:58	11:14	17:04	20:44	<b>23:56</b>	<b>26:24</b>	<b>26:51</b>	
			1:39	2:47	3:32	3:16	5:50	3:40	<b>3:12</b>	<b>2:28</b>	0:27	
2	Maja Stefańska	27:05	2:03	4:30	7:50	9:58	14:52	17:59	23:59	26:44	27:05	
			2:03	<b>2:27</b>	<b>3:20</b>	<b>2:08</b>	<b>4:54</b>	3:07	6:00	2:45	<b>0:21</b>	
3	Julia Ziober	36:55	3:47	7:21	11:58	14:49	21:10	26:32	31:32	36:27	36:55	
			3:47	3:34	4:37	2:51	6:21	5:22	5:00	4:55	0:28	
4	Hanna Bernaś	38:15	2:01	4:36	11:25	14:22	23:16	26:08	34:31	37:47	38:15	
			2:01	2:35	6:49	2:57	8:54	<b>2:52</b>	8:23	3:16	0:28	
5	Hanna Drutowska	38:48	2:44	6:08	12:32	20:16	26:23	29:40	34:44	38:16	38:48	
			2:44	3:24	6:24	7:44	6:07	3:17	5:04	3:32	0:32	
6	Zuzanna Krawiec	41:50	3:17	6:53	11:14	13:51	20:28	24:57	37:47	41:18	41:50	
			3:17	3:36	4:21	2:37	6:37	4:29	12:50	3:31	0:32	33:04
7	Lena Krakowiak	42:50	3:33	14:03	17:55	20:48	27:09	32:44	37:36	42:25	42:50	
			3:33	10:30	3:52	2:53	6:21	5:35	4:52	4:49	0:25	
8	Jagoda Adamska	47:12	3:02	7:04	12:36	18:43	29:55	35:34	40:39	46:37	47:12	
			3:02	4:02	5:32	6:07	11:12	5:39	5:05	5:58	0:35	
9	Amelia Ruda	48:32	7:38	11:48	17:28	25:29	32:12	38:07	43:10	48:04	48:32	
			7:38	4:10	5:40	8:01	6:43	5:55	5:03	4:54	0:28	
10	Emilia Hetnar	54:49	7:46	12:25	18:04	22:02	39:01	43:27	50:54	54:19	54:49	
			7:46	4:39	5:39	3:58	16:59	4:26	7:27	3:25	0:30	
11	Wiktoria Cegła	1:05:30	4:46	9:56	18:42	26:05	40:24	48:20	1:00:03	1:04:51	1:05:30	
			4:46	5:10	8:46	7:23	14:19	7:56	11:43	4:48	0:39	
			Edyta Koczura	abs								
			UKS Arkady, Raszków									
<b>K14 (12)</b>												
			<b>2,6 km 90 m</b>		<b>9 PK</b>							
			1(35)	2(37)	3(41)	4(39)	5(34)	6(36)	7(33)	8(31)	9(100)	Meta
1	Ivanna Panchenko	23:56	3:16	6:09	8:12	10:36	13:34	17:13	18:55	<b>21:59</b>	<b>23:34</b>	<b>23:56</b>
			3:16	2:53	2:03	2:24	<b>2:58</b>	3:39	1:42	3:04	1:35	<b>0:22</b>
2	Janina Mioduszewski	24:23	3:10	6:05	7:55	10:02	13:11	16:30	18:32	22:02	24:00	24:23
			3:10	2:55	1:50	<b>2:07</b>	3:09	3:19	2:02	3:30	1:58	0:23
3	Amelia Bohne	25:11	3:02	5:46	7:49	10:52	14:11	17:22	19:03	22:59	24:40	25:11
			3:02	<b>2:44</b>	2:03	3:03	3:19	3:11	<b>1:41</b>	3:56	1:41	0:31
4	Michalina Wysocka	25:43	2:52	5:46	7:57	11:49	15:10	17:50	19:54	23:15	25:17	25:43
			2:52	2:54	2:11	3:52	3:21	<b>2:40</b>	2:04	3:21	2:02	0:26
5	Julia Hebda	26:04	2:57	5:44	7:38	10:43	14:10	18:08	20:04	23:38	25:36	26:04
			2:57	2:47	1:54	3:05	3:27	3:58	1:56	3:34	1:58	0:28
6	Gabriela Łątkowska	26:38	3:05	5:59	7:44	10:24	14:03	18:21	20:26	24:20	26:13	26:38
			3:05	2:54	<b>1:45</b>	2:40	3:39	4:18	2:05	3:54	1:53	0:25
7	Julia Rychłowska	27:11	3:20	6:29	9:20	11:31	16:15	20:21	22:04	25:06	26:39	27:11
			3:20	3:09	2:51	2:11	4:44	4:06	1:43	<b>3:02</b>	<b>1:33</b>	0:32
8	Hanna Wójtowicz	27:25	3:18	6:45	9:28	12:35	16:12	19:40	21:32	25:04	26:56	27:25
			3:18	3:27	2:43	3:07	3:37	3:28	1:52	3:32	1:52	0:29
9	Wiktoria Gościński	30:35	3:02	6:09	8:03	11:08	15:20	18:58	24:40	28:10	30:13	30:35
			3:02	3:07	1:54	3:05	4:12	3:38	5:42	3:30	2:03	0:22
10	Lena Gromadzka	34:05	3:37	7:00	9:24	12:33	17:28	22:13	27:39	31:32	33:41	34:05
			3:37	3:23	2:24	3:09	4:55	4:45	5:26	3:53	2:09	0:24
11	Patrycja Zielińska	38:38	4:22	8:12	10:35	14:15	20:23	24:24	30:42	35:07	38:11	38:38
			4:22	3:50	2:23	3:40	6:08	4:01	6:18	4:25	3:04	0:27
12	Jaśmina Kurkowiak	44:59	4:01	7:51	19:39	24:12	29:58	34:38	37:07	41:56	44:22	44:59
			4:01	3:50	11:48	4:33	5:46	4:40	2:29	4:49	2:26	0:37
<b>K16 (6)</b>												
			<b>4,3 km 150 m</b>		<b>10 PK</b>							
			1(52)	2(63)	3(64)	4(48)	5(44)	6(45)	7(42)	8(43)	9(34)	10(100) Meta
1	Wiktoria Dutkiewicz	48:07	5:13	13:43	19:08	25:14	30:13	32:36	<b>37:08</b>	<b>39:34</b>	<b>45:51</b>	<b>47:42</b>
			5:13	8:30	5:25	6:06	<b>4:59</b>	2:23	<b>4:32</b>	2:26	<b>6:17</b>	<b>1:51</b>
2	Julia Staniec	50:27	5:02	11:44	17:07	22:40	27:49	30:13	37:24	39:36	47:44	50:27
			5:02	<b>6:42</b>	<b>5:23</b>	<b>5:33</b>	5:09	2:24	7:11	<b>2:12</b>	8:08	2:15
3	Hanna Paterek	54:01	4:51	12:25	19:42	26:11	34:19	36:36	41:30	43:49	51:21	54:01
			4:51	7:34	7:17	6:29	8:08	<b>2:17</b>	4:54	2:19	7:32	2:14
4	Oliwia Hetnar	56:23	5:51	18:08	24:29	30:28	35:51	38:27	43:24	45:44	53:04	56:23
			5:51	12:17	6:21	5:59	5:23	2:36	4:57	2:20	7:20	2:44

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas														
<b>K16 (6)</b>				<b>4,3 km 150 m 10 PK (c.d.)</b>													
			1(52)	2(63)	3(64)	4(48)	5(44)	6(45)	7(42)	8(43)	9(34)	10(100)	Meta				
5		<b>Oliwia Uciechowska</b>	<b>1:01:07</b>	6:10	15:27	22:51	29:17	35:20	39:16	47:08	49:34	57:46	1:00:41	1:01:07			
		<b>UKS Arkady, Raszko</b>		6:10	9:17	7:24	6:26	6:03	3:56	7:52	2:26	8:12	2:55	0:26			
		<b>Zuzanna Przybył</b>	<b>nkl</b>	13:14	----	----	----	----	----	----	----	23:31	28:12	28:59			
		<b>HKS Azymut, Mochy</b>		13:14								10:17	4:41	0:47			
<b>K18 (8)</b>				<b>4,8 km 160 m 13 PK</b>													
			1(52)	2(51)	3(47)	4(64)	5(60)	6(59)	7(61)	8(62)	9(63)	10(50)	11(43)	12(35)	13(100)	Meta	
1		<b>Daniela Panchenko</b>	<b>58:14</b>	<b>4:23</b>	<b>6:08</b>	<b>10:44</b>	<b>15:57</b>	<b>20:09</b>	<b>22:35</b>	<b>24:18</b>	<b>28:42</b>	<b>35:16</b>	<b>42:01</b>	51:11	<b>55:17</b>	<b>57:50</b>	<b>58:14</b>
		<b>KS Hades, Poznań</b>		<b>4:23</b>	<b>1:45</b>	<b>4:36</b>	5:13	<b>4:12</b>	2:26	<b>1:43</b>	<b>4:24</b>	6:34	<b>6:45</b>	9:10	<b>4:06</b>	<b>2:33</b>	0:24
2		<b>Olga Kraszewska</b>	<b>58:30</b>	4:42	7:13	12:50	18:53	23:16	24:43	26:47	32:01	36:15	43:12	<b>50:51</b>	55:36	58:09	58:30
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		4:42	2:31	5:37	6:03	4:23	<b>1:27</b>	2:04	5:14	<b>4:14</b>	6:57	7:39	4:45	<b>2:33</b>	<b>0:21</b>
3		<b>Hanna Kuciel</b>	<b>1:05:17</b>	5:06	7:58	13:46	19:59	25:00	27:56	30:31	36:53	41:42	49:07	55:51	1:01:31	1:04:47	1:05:17
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		5:06	2:52	5:48	6:13	5:01	2:56	2:35	6:22	4:49	7:25	6:44	5:40	3:16	0:30
4		<b>Hanna Szczygieł</b>	<b>1:13:40</b>	5:07	9:29	17:18	22:18	27:35	29:12	31:36	37:59	45:51	54:27	1:03:51	1:10:20	1:13:09	1:13:40
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		5:07	4:22	7:49	<b>5:00</b>	5:17	1:37	2:24	6:23	7:52	8:36	9:24	6:29	2:49	0:31
5		<b>Julia Lewkowicz</b>	<b>1:16:27</b>	5:01	13:05	19:48	29:13	33:30	36:06	42:05	46:54	54:54	1:03:25	1:08:50	1:13:27	1:16:00	1:16:27
		<b>MKS Paulinum, Jele</b>		5:01	8:04	6:43	9:25	4:17	2:36	5:59	4:49	8:00	8:31	<b>5:25</b>	4:37	<b>2:33</b>	0:27
		<b>Katarzyna Ciszek</b>	<b>nkl</b>	5:04	8:10	14:36	20:49	26:55	31:22	34:09	39:47	53:08	----	----	----	----	1:13:38
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		5:04	3:06	6:26	6:13	6:06	4:27	2:47	5:38	13:21					20:30
		<b>Milena Cegiełka</b>	<b>nkl</b>	5:13	9:55	16:12	22:01	27:36	29:37	31:43	41:33	53:45	1:05:37	----	1:21:53	1:25:56	1:26:32
		<b>UKS Grom, Sokolni</b>		5:13	4:42	6:17	5:49	5:35	2:01	2:06	9:50	12:12	11:52		16:16	4:03	0:36
		<b>Julia Mieszala</b>	<b>nkl</b>	37:52	46:31	58:17	1:13:44	1:28:21	1:34:43	1:39:13	1:59:18	----	----	----	----	2:36:11	2:37:41
		<b>UKS GOK, Galewice</b>		37:52	8:39	11:46	15:27	14:37	6:22	4:30	20:05				36:53	1:30	
<b>K20 (4)</b>				<b>4,9 km 210 m 11 PK</b>													
			1(43)	2(50)	3(63)	4(62)	5(64)	6(44)	7(45)	8(46)	9(34)	10(32)	11(100)	Meta			
1		<b>Olha Sereda</b>	<b>1:00:26</b>	<b>8:45</b>	<b>12:02</b>	<b>17:20</b>	<b>21:24</b>	<b>26:42</b>	<b>39:04</b>	<b>41:30</b>	<b>43:46</b>	<b>52:21</b>	<b>56:54</b>	<b>59:58</b>	<b>1:00:26</b>		
		<b>WKS Wawel, Krakó</b>		<b>8:45</b>	<b>3:17</b>	<b>5:18</b>	<b>4:04</b>	5:18	12:22	2:26	<b>2:16</b>	<b>8:35</b>	4:33	<b>3:04</b>	<b>0:28</b>		
2		<b>Anastasiia Kordons</b>	<b>1:13:04</b>	9:46	18:07	27:46	34:09	39:10	50:28	52:38	55:39	1:05:24	1:09:07	1:12:33	1:13:04		
		<b>KS Hades, Poznań</b>		9:46	8:21	9:39	6:23	<b>5:01</b>	<b>11:18</b>	<b>2:10</b>	3:01	9:45	<b>3:43</b>	3:26	0:31		
3		<b>Partycja Krzyżostan</b>	<b>1:25:53</b>	14:43	21:12	31:08	36:23	42:15	56:25	59:40	1:04:10	1:14:46	1:19:00	1:25:22	1:25:53		
		<b>UKS Grom, Sokolni</b>		14:43	6:29	9:56	5:15	5:52	14:10	3:15	4:30	10:36	4:14	6:22	0:31		
4		<b>Emilia Domagała</b>	<b>2:22:22</b>	11:52	41:03	52:19	1:06:07	1:21:39	1:39:47	1:44:29	1:50:10	2:08:18	2:13:22	2:21:15	2:22:22		
		<b>UKS Grom, Sokolni</b>		11:52	29:11	11:16	13:48	15:32	18:08	4:42	5:41	18:08	5:04	7:53	1:07		
<b>K21 (13)</b>				<b>5,7 km 275 m 14 PK</b>													
			1(54)	2(47)	3(49)	4(55)	5(60)	6(58)	7(57)	8(56)	9(62)	10(63)	11(43)	12(41)	13(35)	14(100)	
			Meta														
1		<b>Małgorzata Pachnik</b>	<b>1:07:24</b>	3:32	10:10	12:07	<b>17:38</b>	22:03	<b>25:49</b>	<b>30:06</b>	<b>32:44</b>	<b>42:13</b>	<b>47:14</b>	<b>59:47</b>	<b>1:02:48</b>	<b>1:04:34</b>	<b>1:07:00</b>
		<b>UKS Orientpark.pl,</b>		3:32	6:38	1:57	5:31	4:25	<b>3:46</b>	4:17	2:38	<b>9:29</b>	5:01	12:33	3:01	<b>1:46</b>	<b>2:26</b>
			<b>1:07:24</b>	<b>0:24</b>													
2		<b>Hanna Paulava</b>	<b>1:15:38</b>	3:48	12:37	14:46	24:30	29:09	32:59	37:53	39:27	53:43	58:10	1:08:11	1:10:38	1:12:26	1:15:08
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		3:48	8:49	2:09	9:44	4:39	3:50	4:54	<b>1:34</b>	14:16	<b>4:27</b>	<b>10:01</b>	<b>2:27</b>	1:48	2:42
			<b>1:15:38</b>	<b>0:30</b>													
3		<b>Aleksandra Ciura</b>	<b>1:27:20</b>	4:04	13:09	15:53	21:58	28:47	33:52	38:19	40:34	51:53	56:49	1:17:37	1:21:02	1:23:19	1:26:55
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		4:04	9:05	2:44	6:05	6:49	5:05	4:27	2:15	11:19	4:56	20:48	3:25	2:17	3:36
			<b>1:27:20</b>	<b>0:25</b>													
4		<b>Katarzyna Durzyńsk</b>	<b>1:27:22</b>	<b>3:26</b>	<b>8:54</b>	<b>10:42</b>	17:59	<b>21:46</b>	27:28	31:15	34:31	45:20	1:05:51	1:17:42	1:22:36	1:24:25	1:26:55
		<b>HKS Azymut, Mochy</b>		<b>3:26</b>	<b>5:28</b>	<b>1:48</b>	7:17	<b>3:47</b>	5:42	<b>3:47</b>	3:16	10:49	20:31	11:51	4:54	1:49	2:30
			<b>1:27:22</b>	<b>0:27</b>													
5		<b>MONIKA NOWROCK</b>	<b>1:28:42</b>	5:26	12:54	15:05	23:20	29:39	33:46	39:18	42:17	55:18	1:02:23	1:16:30	1:21:01	1:23:58	1:28:10
		<b>Indywidualny</b>		5:26	7:28	2:11	8:15	6:19	4:07	5:32	2:59	13:01	7:05	14:07	4:31	2:57	4:12
			<b>1:28:42</b>	<b>0:32</b>													
6		<b>Aleksandra Dobosz</b>	<b>1:36:33</b>	4:29	16:23	18:22	26:56	32:15	36:25	41:18	43:09	1:02:35	1:14:57	1:25:48	1:29:49	1:31:58	1:36:07
		<b>UKS OSiR Góra Kal</b>		4:29	11:54	1:59	8:34	5:19	4:10	4:53	1:51	19:26	12:22	10:51	4:01	2:09	4:09
			<b>1:36:33</b>	<b>0:26</b>													
		<b>Lidia Piwowar</b>	<b>nkl</b>	5:45	15:19	18:15	26:50	34:51	41:09	48:30	56:48	----	----	----	----	----	1:36:20
		<b>HKS Azymut, Mochy</b>		5:45	9:34	2:56	8:35	8:01	6:18	7:21	8:18						39:32
			<b>1:37:11</b>	<b>0:51</b>													
		<b>Karolina Hampel</b>	<b>nkl</b>	18:28	28:31	30:40	42:34	54:13	1:01:14	1:07:08	1:09:38	1:23:22	----	----	----	----	----
		<b>Szymanowski Team</b>		18:28	10:03	2:09	11:54	11:39	7:01	5:54	2:30	13:44					
pk		<b>Katarzyna Ciesiołka</b>	<b>nkl</b>	7:36	15:22	17:16	22:26	26:32	30:19	35:28	37:44	----	----	----	----	----	----
		<b>WKS Śląsk, Wrocław</b>		7:36	7:46	1:54	<b>5:10</b>	4:06	3:47	5:09	2:16						
			<b>1:07:15</b>	<b>29:31</b>													

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas													
<b>K21 (13)</b>					<b>5,7 km 275 m</b>		<b>14 PK</b>		<i>(c.d.)</i>							
			1(54) Meta	2(47)	3(49)	4(55)	5(60)	6(58)	7(57)	8(56)	9(62)	10(63)	11(43)	12(41)	13(35)	14(100)
		Adrianna Filipiak														
		WKS Grunwald, Po														
		Nadia Kędzierska														
		HKS Azymut, Mochy														
		EMILIA WIELEWIS														
		Indywidualny														
		Kamila Lubak														
		WKS Śląsk, Wrocław														
<b>K35 (5)</b>					<b>4,6 km 170 m</b>		<b>12 PK</b>									
			1(41)	2(42)	3(46)	4(45)	5(44)	6(49)	7(64)	8(62)	9(63)	10(54)	11(35)	12(100)	Meta	
1		Agnieszka Alabrudzi	58:27	7:11	11:05	<b>15:52</b>	<b>18:56</b>	21:56	26:45	<b>32:07</b>	<b>37:07</b>	<b>43:17</b>	<b>49:43</b>	<b>54:50</b>	<b>58:03</b>	<b>58:27</b>
		Indywidualni Zacho		7:11	3:54	<b>4:47</b>	3:04	3:00	4:49	5:22	5:00	6:10	<b>6:26</b>	5:07	3:13	<b>0:24</b>
2		Maria Anna Marcinia	1:01:15	6:51	10:59	16:15	19:10	<b>21:36</b>	<b>25:42</b>	<b>32:07</b>	38:28	43:45	53:15	57:31	1:00:42	1:01:15
		KS Hades, Poznań		6:51	4:08	5:16	2:55	2:26	<b>4:06</b>	6:25	6:21	5:17	9:30	<b>4:16</b>	3:11	0:33
3		Agata Kufel	1:05:26	6:23	10:38	18:25	21:42	23:52	29:42	38:32	43:01	47:48	54:30	1:01:41	1:04:53	1:05:26
		MKS Paulinum, Jele		6:23	4:15	7:47	3:17	<b>2:10</b>	5:50	8:50	4:29	4:47	6:42	7:11	3:12	0:33
4		Justyna Panaszek	1:08:54	<b>5:07</b>	<b>8:55</b>	18:09	20:42	31:46	36:39	41:54	45:48	49:20	1:01:26	1:05:44	1:08:27	1:08:54
		UKS Orientpark.pl,		<b>5:07</b>	<b>3:48</b>	9:14	<b>2:33</b>	11:04	4:53	<b>5:15</b>	<b>3:54</b>	<b>3:32</b>	12:06	4:18	<b>2:43</b>	0:27
5		Marlena Fórmańska	1:44:19	8:22	13:28	22:34	32:48	36:29	46:12	53:27	1:07:17	1:17:14	1:28:25	1:38:32	1:43:43	1:44:19
		UKS Arkady, Raszków		8:22	5:06	9:06	10:14	3:41	9:43	7:15	13:50	9:57	11:11	10:07	5:11	0:36
<b>K40/45 (8)</b>					<b>4,2 km 140 m</b>		<b>10 PK</b>									
			1(43)	2(49)	3(63)	4(62)	5(64)	6(47)	7(52)	8(53)	9(35)	10(100)	Meta			
1		Urszula Adamska	1:00:18	<b>10:00</b>	<b>18:08</b>	24:19	<b>28:57</b>	<b>35:34</b>	<b>41:39</b>	<b>48:59</b>	<b>51:00</b>	<b>55:49</b>	<b>59:47</b>	<b>1:00:18</b>		
		WKS Śląsk, Wrocław		<b>10:00</b>	8:08	6:11	<b>4:38</b>	<b>6:37</b>	6:05	7:20	2:01	4:49	3:58	<b>0:31</b>		
2		Ewa Kozłowska	1:01:48	10:57	18:26	<b>23:52</b>	29:18	38:26	44:28	51:05	52:53	57:20	1:01:15	1:01:48		
		WKS Śląsk, Wrocław		10:57	<b>7:29</b>	<b>5:26</b>	5:26	9:08	<b>6:02</b>	<b>6:37</b>	<b>1:48</b>	<b>4:27</b>	<b>3:55</b>	0:33		
3		Anna Rosłaniec	1:16:26	12:16	22:04	30:42	38:19	46:17	53:33	1:01:36	1:03:38	1:11:29	1:15:49	1:16:26		
		Indywidualny		12:16	9:48	8:38	7:37	7:58	7:16	8:03	2:02	7:51	4:20	0:37		
4		Katarzyna Pietrzak	1:16:28	13:07	21:03	27:16	32:17	38:55	45:23	53:16	1:06:00	1:11:50	1:15:55	1:16:28		
		HKS Azymut, Mochy		13:07	7:56	6:13	5:01	6:38	6:28	7:53	12:44	5:50	4:05	0:33		
5		Justyna Kosecka	1:40:15	23:53	35:37	46:04	55:45	1:03:56	1:11:12	1:21:48	1:25:02	1:32:26	1:39:37	1:40:15		
		KS Hades, Poznań		23:53	11:44	10:27	9:41	8:11	7:16	10:36	3:14	7:24	7:11	0:38		
6		Agnieszka Filipiak	1:50:58	20:01	30:42	39:13	48:48	1:07:10	1:15:56	1:24:32	1:33:39	1:42:10	1:50:18	1:50:58		
		KS Hades, Poznań		20:01	10:41	8:31	9:35	18:22	8:46	8:36	9:07	8:31	8:08	0:40		
		Elżbieta Golinowsk														
		HKS Azymut, Mochy														
		Aneta Bańska-Bodzi														
		UKS Orientpark.pl,														
<b>K50 (8)</b>					<b>3,4 km 140 m</b>		<b>10 PK</b>									
			1(53)	2(51)	3(49)	4(48)	5(50)	6(42)	7(37)	8(35)	9(32)	10(100)	Meta			
1		Magdalena Dura	51:22	5:11	9:48	19:01	20:47	<b>25:54</b>	<b>34:03</b>	<b>36:45</b>	<b>38:56</b>	<b>45:44</b>	<b>50:44</b>	<b>51:22</b>		
		WKS Śląsk, Wrocław		5:11	4:37	9:13	1:46	<b>5:07</b>	8:09	<b>2:42</b>	2:11	6:48	5:00	0:38		
2		Alicja Hornik	57:51	4:31	10:33	18:32	20:06	28:41	37:23	40:59	43:39	49:39	57:08	57:51		
		WKS Grunwald, Po		4:31	6:02	7:59	1:34	8:35	8:42	3:36	2:40	<b>6:00</b>	7:29	0:43		
3		Katarzyna Wójtowic	1:01:18	4:34	9:20	18:14	20:30	26:59	36:09	40:26	43:28	56:17	1:00:44	1:01:18		
		UNTS, Warszawa		4:34	4:46	8:54	2:16	6:29	9:10	4:17	3:02	12:49	4:27	0:34		
4		Barbara Nowak	1:03:40	<b>3:34</b>	9:53	<b>17:36</b>	<b>19:03</b>	36:15	42:55	45:59	48:05	59:08	1:03:04	1:03:40		
		HKS Azymut, Mochy		<b>3:34</b>	6:19	<b>7:43</b>	<b>1:27</b>	17:12	<b>6:40</b>	3:04	<b>2:06</b>	11:03	<b>3:56</b>	0:36		
5		Elżbieta Jasiak	1:21:38	11:31	21:58	41:52	43:50	49:07	1:00:31	1:04:09	1:07:45	1:15:58	1:21:04	1:21:38		
		LKS Górzanka, Naw		11:31	10:27	19:54	1:58	5:17	11:24	3:38	3:36	8:13	5:06	0:34		
6		Anna Kurzyp	1:22:48	4:06	<b>8:31</b>	18:05	19:40	45:58	1:01:07	1:05:07	1:09:26	1:16:29	1:22:16	1:22:48		
		WKS Śląsk, Wrocław		4:06	<b>4:25</b>	9:34	1:35	26:18	15:09	4:00	4:19	7:03	5:47	0:32		
7		Anna Kurdziel	1:30:34	10:51	26:15	51:11	52:45	58:03	1:09:47	1:13:28	1:16:47	1:24:54	1:30:07	1:30:34		
		LKS Górzanka Naw		10:51	15:24	24:56	1:34	5:18	11:44	3:41	3:19	8:07	5:13	<b>0:27</b>		
8		Sylwia Semeniuik-Pr	1:39:55	7:00	16:50	30:53	33:37	55:07	1:07:54	1:16:11	1:20:16	1:31:43	1:39:01	1:39:55		
		WKS Śląsk, Wrocław		7:00	9:50	14:03	2:44	21:30	12:47	8:17	4:05	11:27	7:18	0:54		
<b>K55 (4)</b>					<b>3,4 km 140 m</b>		<b>9 PK</b>									
			1(54)	2(51)	3(49)	4(48)	5(50)	6(42)	7(35)	8(32)	9(100)	Meta				
1		Jolanta Wysocka	56:35	<b>5:15</b>	<b>11:49</b>	<b>21:22</b>	<b>23:07</b>	<b>28:12</b>	<b>37:57</b>	<b>44:47</b>	<b>51:15</b>	<b>56:01</b>	<b>56:35</b>			
		UKS Kometa, Gliwic		<b>5:15</b>	6:34	<b>9:33</b>	<b>1:45</b>	<b>5:05</b>	9:45	6:50	<b>6:28</b>	<b>4:46</b>	<b>0:34</b>			
2		Agata Nadera	1:09:04	8:29	15:03	26:03	28:17	38:30	47:19	54:06	1:01:45	1:08:21	1:09:04			
		CX80		8:29	6:34	11:00	2:14	10:13	<b>8:49</b>	6:47	7:39	6:36	0:43			
3		Magdalena Buchnaj	1:09:14	8:10	14:10	24:43	26:52	34:39	45:48	53:08	1:01:21	1:08:35	1:09:14			
		CX80		8:10	<b>6:00</b>	10:33	2:09	7:47	11:09	7:20	8:13	7:14	0:39			
4		Monika Tomaszewsk	1:09:36	9:24	17:38	27:29	29:21	35:33	48:01	54:17	1:01:28	1:08:31	1:09:36			
		CX80		9:24	8:14	9:51	1:52	6:12	12:28	<b>6:16</b>	7:11	7:03	1:05			

53:54  
\*31

1:05:46  
\*31

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas	2,8 km 80 m					8 PK							
				1(39)	2(54)	3(50)	4(41)	5(36)	6(34)	7(32)	8(100)	Meta				
<b>K60 (4)</b>																
1		<b>Marzena Drągowska</b>	<b>43:32</b>	3:34	7:09	<b>15:08</b>	<b>21:18</b>	27:27	<b>31:24</b>	<b>37:14</b>	<b>42:41</b>	<b>43:32</b>				
		OK Sport, Warszawa		3:34	3:35	<b>7:59</b>	6:10	6:09	<b>3:57</b>	<b>5:50</b>	5:27	0:51				
2		<b>Urszula Czerkawska</b>	<b>44:28</b>	<b>3:04</b>	8:21	16:44	22:18	<b>27:03</b>	33:07	39:43	43:51	44:28				
		LKS Górzanka, Naw		<b>3:04</b>	5:17	8:23	<b>5:34</b>	<b>4:45</b>	6:04	6:36	<b>4:08</b>	<b>0:37</b>				
3		<b>Izabela Musiał</b>	<b>46:41</b>	3:20	<b>6:20</b>	17:23	23:02	30:14	34:15	40:24	45:51	46:41				
		LKS Górzanka, Naw		3:20	<b>3:00</b>	11:03	5:39	7:12	4:01	6:09	5:27	0:50				
		<b>Halina Kosińska</b>	<b>abs</b>													
		KS Tęcza, Brzezia Ł														
<b>M10 (7)</b>																
				2,1 km 60 m				8 PK								
				1(38)	2(40)	3(41)	4(37)	5(36)	6(33)	7(31)	8(100)	Meta				
1		<b>Miłosz Stagraczyńs</b>	<b>22:40</b>	2:08	5:42	8:12	10:09	13:22	<b>15:51</b>	<b>20:18</b>	<b>22:22</b>	<b>22:40</b>				
		UKS Arkady, Raszkó		2:08	3:34	2:30	<b>1:57</b>	3:13	<b>2:29</b>	<b>4:27</b>	2:04	<b>0:18</b>				
2		<b>Leon Adamski</b>	<b>31:15</b>	2:54	7:08	11:14	13:21	15:39	19:22	28:18	30:43	31:15				
		KS Tęcza, Brzezia Ł		2:54	4:14	4:06	2:07	2:18	3:43	8:56	2:25	0:32				
3		<b>Filip Siwiec</b>	<b>32:12</b>	<b>1:52</b>	<b>4:35</b>	<b>6:33</b>	<b>9:01</b>	<b>11:25</b>	15:58	22:13	24:04	32:12				
		MKS Paulinum, Jele		<b>1:52</b>	<b>2:43</b>	<b>1:58</b>	2:28	2:24	4:33	6:15	<b>1:51</b>	8:08				
4		<b>Ignacy Pałamarz-Po</b>	<b>36:01</b>	2:40	5:45	9:40	13:06	16:24	18:53	32:40	35:28	36:01				
		KS Tęcza, Brzezia Ł		2:40	3:05	3:55	3:26	3:18	<b>2:29</b>	13:47	2:48	0:33				
5		<b>Bernard Kłodowski</b>	<b>37:06</b>	8:57	12:56	17:06	19:14	21:31	25:21	34:02	36:31	37:06				
		KS Tęcza, Brzezia Ł		8:57	3:59	4:10	2:08	<b>2:17</b>	3:50	8:41	2:29	0:35				
6		<b>Krzysztof Kosiński</b>	<b>41:09</b>	4:09	8:13	12:46	16:10	21:32	27:26	36:53	40:26	41:09				
		UKS Arkady, Raszkó		4:09	4:04	4:33	3:24	5:22	5:54	9:27	3:33	0:43				
7		<b>Mikołaj Adamski</b>	<b>49:44</b>	5:02	10:39	14:29	18:17	24:10	26:42	45:54	49:17	49:44				
		KS Tęcza, Brzezia Ł		5:02	5:37	3:50	3:48	5:53	2:32	19:12	3:23	0:27				
<b>M12 (9)</b>																
				2,6 km 75 m				9 PK								
				1(35)	2(41)	3(40)	4(39)	5(37)	6(36)	7(33)	8(31)	9(100)	Meta			
1		<b>Antoni Smug</b>	<b>25:43</b>	3:21	<b>6:48</b>	<b>8:14</b>	<b>9:42</b>	<b>14:26</b>	<b>16:14</b>	<b>18:37</b>	<b>23:09</b>	<b>25:11</b>	<b>25:43</b>			
		Grupa Biegowa Ob		3:21	<b>3:27</b>	1:26	<b>1:28</b>	4:44	<b>1:48</b>	2:23	4:32	2:02	0:32			
2		<b>Sebastian Pabich</b>	<b>26:27</b>	<b>2:52</b>	8:02	9:22	11:01	14:36	16:51	18:54	24:11	26:04	26:27			
		HKS Azymut, Mochy		<b>2:52</b>	5:10	<b>1:20</b>	1:39	<b>3:35</b>	2:15	2:03	5:17	<b>1:53</b>	<b>0:23</b>			
3		<b>Ignacy Maciaczyk</b>	<b>27:49</b>	3:43	7:48	9:17	11:05	15:48	18:15	20:16	25:09	27:18	27:49			
		KS Hades, Poznań		3:43	4:05	1:29	1:48	4:43	2:27	<b>2:01</b>	4:53	2:09	0:31			
4		<b>Oskar Adamski</b>	<b>28:53</b>	3:22	8:27	10:15	11:47	16:19	18:35	21:11	25:47	28:26	28:53			
		KS Tęcza, Brzezia Ł		3:22	5:05	1:48	1:32	4:32	2:16	2:36	4:36	2:39	0:27			
5		<b>Leon Maciaczyk</b>	<b>32:17</b>	5:08	10:08	12:08	14:02	20:45	22:50	24:57	28:47	31:48	32:17			
		KS Hades, Poznań		5:08	5:00	2:00	1:54	6:43	2:05	2:07	<b>3:50</b>	3:01	0:29			
6		<b>Kacper Stefaniak</b>	<b>42:01</b>	3:45	11:57	14:19	16:11	23:40	26:56	30:38	38:42	41:27	42:01			
		Grupa Biegowa Ob		3:45	8:12	2:22	1:52	7:29	3:16	3:42	8:04	2:45	0:34			
7		<b>Florian Pałamarz-P</b>	<b>45:02</b>	4:10	11:13	14:19	16:20	21:59	25:39	35:55	41:53	44:26	45:02			
		KS Tęcza, Brzezia Ł		4:10	7:03	3:06	2:01	5:39	3:40	10:16	5:58	2:33	0:36			
8		<b>Wojciech Zagrobel</b>	<b>47:01</b>	5:38	14:37	17:16	20:06	29:02	31:59	34:06	43:53	46:27	47:01			
		MKS Paulinum, Jele		5:38	8:59	2:39	2:50	8:56	2:57	2:07	9:47	2:34	0:34			
9		<b>Franciszek Fórmańs</b>	<b>53:55</b>	5:26	11:49	15:27	20:05	30:15	34:13	41:36	50:11	53:18	53:55			
		UKS Arkady, Raszkó		5:26	6:23	3:38	4:38	10:10	3:58	7:23	8:35	3:07	0:37			
<b>M14 (8)</b>																
				2,9 km 110 m				10 PK								
				1(41)	2(40)	3(38)	4(35)	5(37)	6(36)	7(33)	8(34)	9(31)	10(100)	Meta		
1		<b>Mikołaj Niedzielski</b>	<b>23:24</b>	<b>4:20</b>	<b>5:43</b>	<b>7:10</b>	<b>9:28</b>	<b>12:19</b>	<b>14:15</b>	<b>15:54</b>	<b>18:00</b>	<b>21:21</b>	<b>22:53</b>	<b>23:24</b>		
		HKS Azymut, Mochy		<b>4:20</b>	<b>1:23</b>	<b>1:27</b>	2:18	2:51	1:56	<b>1:39</b>	<b>2:06</b>	3:21	<b>1:32</b>	0:31		
2		<b>Fabian Młynkowiak</b>	<b>28:03</b>	5:47	7:14	9:58	12:47	15:51	17:42	19:45	22:24	25:43	27:38	28:03		
		HKS Azymut, Mochy		5:47	1:27	2:44	2:49	3:04	1:51	2:03	2:39	3:19	1:55	0:25		
3		<b>Bruno Pietrzak</b>	<b>28:30</b>	5:29	7:20	8:55	11:44	14:14	16:46	18:48	21:12	26:27	28:12	28:30		
		HKS Azymut, Mochy		5:29	1:51	1:35	2:49	<b>2:30</b>	2:32	2:02	2:24	5:15	1:45	<b>0:18</b>		
4		<b>Ksawery Lewandow</b>	<b>32:28</b>	5:48	7:21	11:45	14:42	19:15	20:57	23:01	27:06	30:23	32:00	32:28		
		MKS Paulinum, Jele		5:48	1:33	4:24	2:57	4:33	<b>1:42</b>	2:04	4:05	<b>3:17</b>	1:37	0:28		
5		<b>Bruno Bińkowski</b>	<b>33:11</b>	6:11	8:27	10:11	14:03	17:38	20:27	23:01	26:19	30:25	32:43	33:11		
		Grupa Biegowa Ob		6:11	2:16	1:44	3:52	3:35	2:49	2:34	3:18	4:06	2:18	0:28		
6		<b>Gabriel Piwowarczy</b>	<b>34:02</b>	6:52	8:38	10:35	12:51	16:11	18:39	22:17	26:47	31:14	33:32	34:02		
		KS Kościelec, Chrz		6:52	1:46	1:57	<b>2:16</b>	3:20	2:28	3:38	4:30	4:27	2:18	0:30		
7		<b>Konrad Przymęcki</b>	<b>34:28</b>	8:32	10:17	12:10	15:40	18:42	20:32	23:40	27:21	32:08	34:02	34:28		
		MKS MOS Wrocław		8:32	1:45	1:53	3:30	3:02	1:50	3:08	3:41	4:47	1:54	0:26		
8		<b>Julian Emilian Fran</b>	<b>40:41</b>	8:27	10:54	13:14	17:04	20:49	24:10	26:54	30:37	37:21	40:04	40:41		
		HKS Azymut, Mochy		8:27	2:27	2:20	3:50	3:45	3:21	2:44	3:43	6:44	2:43	0:37		
<b>M16 (10)</b>																
				5,2 km 170 m				12 PK								
				1(37)	2(43)	3(49)	4(62)	5(60)	6(55)	7(47)	8(51)	9(52)	10(40)	11(34)	12(100)	Meta
1		<b>Szymon Ładomirski</b>	<b>51:57</b>	5:03	9:45	16:08	<b>22:00</b>	<b>27:32</b>	<b>33:07</b>	<b>38:02</b>	<b>41:57</b>	<b>43:48</b>	<b>45:56</b>	<b>49:47</b>	<b>51:32</b>	<b>51:57</b>
		MKS Paulinum, Jele		5:03	4:42	6:23	5:52	5:32	<b>5:35</b>	4:55	3:55	1:51	<b>2:08</b>	<b>3:51</b>	<b>1:45</b>	0:25
2		<b>Michał Jończy</b>	<b>1:04:09</b>	4:59	10:01	16:57	24:10	29:35	41:01	45:48	49:49	51:43	56:59	1:01:45	1:03:44	1:04:09
		MKS Paulinum, Jele		4:59	5:02	6:56	7:13	<b>5:25</b>	11:26	<b>4:47</b>	4:01	1:54	5:16	4:46	1:59	0:25
3		<b>Marcin Kamiński</b>	<b>1:08:55</b>	4:45	9:56	16:35	22:46	32:35	39:09	46:29	57:06	58:51	1:01:23	1:06:41	1:08:36	1:08:55
		WKS Śląsk, Wrocław		4:45	5:11	6:39	6:11	9:49	6:34	7:20	10:37	<b>1:45</b>	2:32	5:18	1:55	0:19
4		<b>Konrad Cegiełka</b>	<b>1:12:12</b>	5:17	11:05	17:57	28:03	33:41	43:47	51:40	58:14	1:00:53	1:04:11	1:09:12	1:11:45	1:12:12
		UKS GOK, Galewice		5:17	5:48	6:52	10:06	5:38	10:06	7:53	6:34	2:39	3:18	5:01	2:33	0:27

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas													Meta	
<b>M16 (10)</b>				<b>5,2 km 170 m</b>			<b>12 PK</b>			<i>(c.d.)</i>							
				1(37)	2(43)	3(49)	4(62)	5(60)	6(55)	7(47)	8(51)	9(52)	10(40)	11(34)	12(100)	Meta	
5		<b>Tymon Stefańczyk</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>1:14:06</b>	5:13	10:19	16:52	22:12	28:08	34:37	41:22	45:16	47:12	49:32	53:40	1:13:48	1:14:06	
				5:13	5:06	6:33	<b>5:20</b>	5:56	6:29	6:45	<b>3:54</b>	1:56	2:20	4:08	20:08	<b>0:18</b>	
6		<b>Miłosz Staśkiewicz</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>1:18:46</b>	6:37	14:58	23:23	35:52	43:55	51:01	56:45	1:04:02	1:07:21	1:10:08	1:15:34	1:18:16	1:18:46	
				6:37	8:21	8:25	12:29	8:03	7:06	5:44	7:17	3:19	2:47	5:26	2:42	0:30	
7		<b>Jakub Domagała</b> <b>UKS Grom, Sokolniki</b>	<b>1:19:57</b>	5:31	10:57	28:17	35:14	44:29	52:59	58:49	1:03:30	1:07:08	1:10:08	1:16:33	1:19:22	1:19:57	
				5:31	5:26	17:20	6:57	9:15	8:30	5:50	4:41	3:38	3:00	6:25	2:49	0:35	
8		<b>Jakub Bąk</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>1:43:37</b>	6:49	16:38	27:26	35:43	45:03	56:00	1:07:31	1:15:51	1:30:51	1:34:13	1:40:31	1:43:10	1:43:37	
				6:49	9:49	10:48	8:17	9:20	10:57	11:31	8:20	15:00	3:22	6:18	2:39	0:27	
		<b>Antoni Pachnik</b> <b>UKS Orientpark.pl,</b>	<b>nkl</b>	<b>3:52</b>	<b>7:30</b>	<b>12:20</b>	----	----	----	13:40	17:01	18:59	20:27	23:36	25:01	25:20	
		<b>Damian Widziewicz</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>nkl</b>	<b>3:52</b>	<b>3:38</b>	<b>4:50</b>	----	----	----	1:20	3:21	1:58	1:28	3:09	1:25	0:19	
				5:41	11:45	18:26	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
				5:41	6:04	6:41											
<b>M18/20 (5)</b>				<b>6,2 km 250 m</b>			<b>14 PK</b>										
				1(54)	2(49)	3(62)	4(61)	5(59)	6(55)	7(47)	8(45)	9(46)	10(42)	11(37)	12(33)	13(32)	14(100)
				Meta													
1		<b>Filip Wodzicki</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>49:55</b>	<b>2:58</b>	<b>8:14</b>	<b>13:15</b>	<b>17:07</b>	<b>18:58</b>	<b>24:35</b>	<b>28:15</b>	<b>35:23</b>	<b>37:40</b>	<b>40:26</b>	<b>42:35</b>	<b>45:18</b>	<b>46:58</b>	<b>49:31</b>
				<b>2:58</b>	<b>5:16</b>	5:01	<b>3:52</b>	<b>1:51</b>	<b>5:37</b>	<b>3:40</b>	<b>7:08</b>	<b>2:17</b>	<b>2:46</b>	<b>2:09</b>	<b>2:43</b>	<b>1:40</b>	<b>2:33</b>
				<b>49:55</b>													
				0:24													
2		<b>Tomasz Zieliński</b> <b>KS Hades, Poznań</b>	<b>56:56</b>	3:14	9:53	14:28	19:45	21:51	28:16	32:03	39:26	43:22	46:26	48:47	51:36	53:34	56:34
				3:14	6:39	<b>4:35</b>	5:17	2:06	6:25	3:47	7:23	3:56	3:04	2:21	2:49	1:58	3:00
				<b>56:56</b>													
				<b>0:22</b>													
3		<b>Michał Szczęsny</b> <b>UKS Arkady, Raszków</b>	<b>1:47:40</b>	6:35	15:45	32:27	39:00	46:54	56:17	1:03:43	1:16:10	1:23:17	1:32:12	1:35:41	1:40:26	1:43:56	1:47:11
				6:35	9:10	16:42	6:33	7:54	9:23	7:26	12:27	7:07	8:55	3:29	4:45	3:30	3:15
				<b>1:47:40</b>													
				0:29													
		<b>Jan Majowski</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>abs</b>														
		<b>Kacper Narożny</b> <b>UKS GOK, Galewice</b>	<b>abs</b>														
<b>M21 (10)</b>				<b>7,7 km 370 m</b>			<b>20 PK</b>										
				1(53)	2(51)	3(47)	4(63)	5(62)	6(56)	7(57)	8(60)	9(59)	10(58)	11(55)	12(49)	13(47)	14(42)
				15(46)	16(45)	17(44)	18(43)	19(35)	20(100)								
				Meta													
1		<b>Bartosz Pawiak</b> <b>WKS Grunwald, Po</b>	<b>1:02:31</b>	2:38	5:32	9:36	11:57	<b>15:32</b>	<b>24:51</b>	<b>25:46</b>	<b>28:37</b>	<b>29:38</b>	<b>32:31</b>	<b>36:47</b>	<b>40:19</b>	<b>41:20</b>	<b>47:11</b>
				2:38	2:54	4:04	2:21	3:35	9:19	0:55	<b>2:51</b>	<b>1:01</b>	<b>2:53</b>	<b>4:16</b>	<b>3:32</b>	<b>1:01</b>	<b>5:51</b>
				<b>50:48</b>	<b>52:50</b>	<b>54:28</b>	<b>57:08</b>	<b>1:00:07</b>	<b>1:02:07</b>	<b>1:02:31</b>							
				3:37	<b>2:02</b>	1:38	<b>2:40</b>	<b>2:59</b>	2:00	0:24							
2		<b>Tomasz Jurczyk</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>1:06:46</b>	2:38	5:31	<b>9:15</b>	<b>11:27</b>	16:39	25:42	26:52	30:31	31:55	35:48	40:14	44:16	45:21	51:16
				2:38	2:53	<b>3:44</b>	<b>2:12</b>	5:12	<b>9:03</b>	1:10	3:39	1:24	3:53	4:26	4:02	1:05	5:55
				<b>54:50</b>	<b>56:57</b>	<b>58:18</b>	<b>1:01:16</b>	<b>1:04:42</b>	<b>1:06:25</b>	<b>1:06:46</b>							
				<b>3:34</b>	2:07	<b>1:21</b>	2:58	3:26	<b>1:43</b>	0:21							
3		<b>Jędrzej Pachnik</b> <b>UKS Orientpark.pl,</b>	<b>1:09:53</b>	2:41	5:23	9:25	14:03	16:47	27:26	28:18	31:39	32:42	35:40	40:37	44:34	45:41	51:52
				2:41	2:42	4:02	4:38	2:44	10:39	<b>0:52</b>	3:21	1:03	2:58	4:57	3:57	1:07	6:11
				<b>55:52</b>	<b>58:04</b>	<b>59:29</b>	<b>1:04:09</b>	<b>1:07:35</b>	<b>1:09:34</b>	<b>1:09:53</b>							
				4:00	2:12	1:25	4:40	3:26	1:59	<b>0:19</b>							
4		<b>Dawid Gładcki</b> <b>UKS OSiR Góra Kal</b>	<b>1:28:51</b>	<b>2:33</b>	<b>5:08</b>	10:12	14:14	16:42	28:10	29:13	36:32	37:42	41:11	47:17	52:50	54:02	1:01:54
				<b>2:33</b>	<b>2:35</b>	5:04	4:02	<b>2:28</b>	11:28	1:03	7:19	1:10	3:29	6:06	5:33	1:12	7:52
				<b>1:05:34</b>	<b>1:08:13</b>	<b>1:10:46</b>	<b>1:14:45</b>	<b>1:25:31</b>	<b>1:28:23</b>	<b>1:28:51</b>							
				3:40	2:39	2:33	3:59	10:46	2:52	0:28							
5		<b>Hubert Hampel</b> <b>Jw 1517</b>	<b>1:46:27</b>	3:09	8:58	13:47	18:15	24:09	38:23	39:19	45:18	48:13	55:49	1:03:15	1:09:51	1:11:22	1:19:14
				3:09	5:49	4:49	4:28	5:54	14:14	0:56	5:59	2:55	7:36	7:26	6:36	1:31	7:52
				<b>1:23:57</b>	<b>1:27:08</b>	<b>1:29:50</b>	<b>1:35:58</b>	<b>1:42:07</b>	<b>1:46:01</b>	<b>1:46:27</b>							
				4:43	3:11	2:42	6:08	6:09	3:54	0:26							
		<b>Michał Wołowczyk</b> <b>UNTS, Warszawa</b>	<b>nkl</b>	3:53	8:36	15:52	19:25	25:51	41:54	43:29	49:23	51:29	58:41	1:06:22	1:12:42	1:14:39	1:27:39
				3:53	4:43	7:16	3:33	6:26	16:03	1:35	5:54	2:06	7:12	7:41	6:20	1:57	13:00
				----	----	----	----	1:33:43	1:37:28	1:37:59							
								6:04	3:45	0:31							
		<b>Mikołaj Paterek</b> <b>WKS Śląsk, Wrocław</b>	<b>abs</b>														
		<b>Rafał Podziński</b> <b>UKS Orientus, Łódź</b>	<b>abs</b>														
		<b>Kuba Dragowski</b> <b>MKS Paulinum, Jele</b>	<b>abs</b>														
		<b>Wojciech Pachnik</b> <b>UKS Orientpark.pl,</b>	<b>abs</b>														
<b>M35 (10)</b>				<b>5,9 km 255 m</b>			<b>12 PK</b>										
				1(52)	2(63)	3(56)	4(57)	5(58)	6(60)	7(62)	8(49)	9(43)	10(42)	11(32)	12(100)	Meta	
1		<b>Dariusz Sokalski</b> <b>KU AZS WAT Warsz</b>	<b>54:40</b>	<b>3:37</b>	<b>9:13</b>	<b>20:19</b>	<b>21:08</b>	<b>23:21</b>	<b>25:25</b>	<b>29:11</b>	<b>36:23</b>	<b>41:51</b>	<b>43:55</b>	<b>51:42</b>	<b>54:13</b>	<b>54:40</b>	
				<b>3:37</b>	<b>5:36</b>	11:06	<b>0:49</b>	<b>2:13</b>	<b>2:04</b>	<b>3:46</b>	7:12	5:28	2:04	<b>7:47</b>	2:31	0:27	
2		<b>Paweł Golinowski</b> <b>Indywidualny Doln</b>	<b>56:11</b>	4:06	10:30	21:00	22:00	24:26	26:57	31:25	38:23	43:10	45:07	52:57	55:40	56:11	
				4:06	6:24	<b>10:30</b>	1:00	2:26	2:31	4:28	<b>6:58</b>	<b>4:47</b>	<b>1:57</b>	7:50	2:43	0:31	

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas													Meta	
				5,9 km 255 m			12 PK			(c.d.)							
				1(52)	2(63)	3(56)	4(57)	5(58)	6(60)	7(62)	8(49)	9(43)	10(42)	11(32)	12(100)		
<b>M35 (10)</b>																	
3		Adrian Kopczyński WKS Śląsk, Wrocław	1:19:40	4:39	12:35	30:24	32:18	35:10	39:03	45:48	55:50	1:02:35	1:05:38	1:15:01	1:19:11	1:19:40	
				4:39	7:56	17:49	1:54	2:52	3:53	6:45	10:02	6:45	3:03	9:23	4:10	0:29	
4		Patryk Wyrzykowski KS Hades, Poznań	1:20:49	5:20	12:31	26:00	27:25	30:35	33:57	39:27	49:02	59:26	1:02:01	1:17:49	1:20:18	1:20:49	
				5:20	7:11	13:29	1:25	3:10	3:22	5:30	9:35	10:24	2:35	15:48	<b>2:29</b>	0:31	
5		Marcin Maciejewski Indywidualny Łódźk	1:30:28	5:34	13:00	28:08	29:38	33:12	48:10	56:47	1:04:42	1:13:30	1:16:40	1:26:53	1:29:57	1:30:28	
				5:34	7:26	15:08	1:30	3:34	14:58	8:37	7:55	8:48	3:10	10:13	3:04	0:31	
6		Tomasz Bernaś WKS Śląsk, Wrocław	1:32:11	5:28	30:40	44:37	46:07	49:26	53:29	58:27	1:06:50	1:17:52	1:20:19	1:28:17	1:31:50	1:32:11	
				5:28	25:12	13:57	1:30	3:19	4:03	4:58	8:23	11:02	2:27	7:58	3:33	<b>0:21</b>	
7		Wojciech Maciarczyk KS Hades, Poznań	1:33:45	8:00	19:05	36:31	39:49	43:25	48:12	54:11	1:03:51	1:13:31	1:16:19	1:28:28	1:33:15	1:33:45	
				8:00	11:05	17:26	3:18	3:36	4:47	5:59	9:40	9:40	2:48	12:09	4:47	0:30	
8		MARIUSZ SKRĘTOW Indywidualny	1:44:51	11:36	19:55	41:05	42:04	48:31	57:54	1:06:21	1:14:55	1:27:24	1:30:50	1:40:56	1:44:22	1:44:51	
				11:36	8:19	21:10	0:59	6:27	9:23	8:27	8:34	12:29	3:26	10:06	3:26	0:29	
				38:06	38:37												
				*57	*57												
9		Krzysztof Łątkowski Indywidualny Wielk	2:01:09	5:57	21:59	38:32	41:23	45:28	50:06	56:36	1:07:46	1:24:18	1:30:02	1:55:12	2:00:42	2:01:09	
				5:57	16:02	16:33	2:51	4:05	4:38	6:30	11:10	16:32	5:44	25:10	5:30	0:27	
10		Alan Milek Indywidualny Mazo	2:41:39	8:50	26:06	1:03:26	1:05:54	1:11:46	1:21:11	1:34:32	1:46:54	1:59:13	2:04:35	2:35:46	2:40:57	2:41:39	
				8:50	17:16	37:20	2:28	5:52	9:25	13:21	12:22	12:19	5:22	31:11	5:11	0:42	
				45:15													
				*57													
<b>M40 (16)</b>																	
				5,1 km 160 m			13 PK									Meta	
				1(43)	2(55)	3(60)	4(59)	5(61)	6(62)	7(51)	8(54)	9(40)	10(35)	11(34)	12(31)	13(100)	Meta
1		Radosław Bala MKS Pogoń Siedlce	44:37	6:53	15:55	19:20	22:31	24:06	28:28	33:20	35:47	37:06	39:38	40:49	43:04	44:12	44:37
				6:53	9:02	3:25	3:11	1:35	4:22	4:52	2:27	1:19	2:32	1:11	2:15	1:08	0:25
2		Dominik Krumin Kobierzyce	52:04	8:01	17:36	21:47	24:05	26:11	30:12	37:08	40:24	42:40	45:37	47:16	50:18	51:38	52:04
				8:01	9:35	4:11	2:18	2:06	4:01	6:56	3:16	2:16	2:57	1:39	3:02	1:20	0:26
3		Grzegorz Kurkowiec WKS Grunwald, Po	54:58	8:11	16:44	20:52	23:02	24:46	29:06	36:42	42:19	44:15	48:22	50:06	53:22	54:34	54:58
				8:11	8:33	4:08	2:10	1:44	4:20	7:36	5:37	1:56	4:07	1:44	3:16	1:12	0:24
4		Borys Bińkowski Grupa Biegowa Ob	58:14	8:22	17:11	21:29	28:17	30:18	35:27	41:34	45:26	47:18	50:23	51:41	56:14	57:46	58:14
				8:22	8:49	4:18	6:48	2:01	5:09	6:07	3:52	1:52	3:05	1:18	4:33	1:32	0:28
5		Grzegorz Łoniewski KU AZS WAT Warsz	59:20	7:22	20:02	28:22	30:15	32:27	35:53	45:15	48:24	49:29	52:06	53:09	57:37	58:53	59:20
				7:22	12:40	8:20	1:53	2:12	3:26	9:22	3:09	1:05	2:37	1:03	4:28	1:16	0:27
6		ADAM KOPEĆ Indywidualny	1:02:06	8:50	18:45	24:07	27:10	29:19	34:36	41:28	47:13	49:55	53:06	56:16	1:00:02	1:01:37	1:02:06
				8:50	9:55	5:22	3:03	2:09	5:17	6:52	5:45	2:42	3:11	3:10	3:46	1:35	0:29
7		Mariusz PLESIŃSKI 17WBZ	1:02:21	7:57	24:16	28:06	33:01	35:31	44:09	50:22	53:30	54:50	57:00	58:15	1:00:36	1:01:52	1:02:21
				7:57	16:19	3:50	4:55	2:30	8:38	6:13	3:08	1:20	2:10	1:15	2:21	1:16	0:29
				52:12													
				*52													
8		Kostiantyn Kirakos HKS Azymut, Mochy	1:02:53	10:33	19:51	25:43	27:19	30:32	35:21	45:50	50:36	52:38	56:16	57:48	1:00:56	1:02:23	1:02:53
				10:33	9:18	5:52	1:36	3:13	4:49	10:29	4:46	2:02	3:38	1:32	3:08	1:27	0:30
9		Bartek Nikolajuk UKS Orientpark.pl,	1:06:52	10:17	21:58	27:03	29:37	32:12	39:04	47:13	51:03	54:06	58:05	1:01:03	1:04:06	1:06:23	1:06:52
				10:17	11:41	5:05	2:34	2:35	6:52	8:09	3:50	3:03	3:59	2:58	3:03	2:17	0:29
10		Patryk Pietrzak HKS Azymut, Mochy	1:08:37	10:21	22:44	28:21	30:14	32:58	38:44	49:13	53:27	55:58	1:00:10	1:02:12	1:06:15	1:08:03	1:08:37
				10:21	12:23	5:37	1:53	2:44	5:46	10:29	4:14	2:31	4:12	2:02	4:03	1:48	0:34
11		Adam Król UKS Arkady, Raszkó	1:11:44	9:23	19:58	24:57	27:40	30:36	36:24	48:35	1:00:23	1:02:03	1:05:19	1:06:36	1:09:58	1:11:21	1:11:44
				9:23	10:35	4:59	2:43	2:56	5:48	12:11	11:48	1:40	3:16	1:17	3:22	1:23	0:23
12		Dariusz Drygas UKS Arkady, Raszkó	1:25:22	13:29	27:25	34:53	38:00	40:27	47:08	57:37	1:04:08	1:08:20	1:14:32	1:16:47	1:23:01	1:24:50	1:25:22
				13:29	13:56	7:28	3:07	2:27	6:41	10:29	6:31	4:12	6:12	2:15	6:14	1:49	0:32
13		Paweł Czepik Indywidualne Wielk	1:32:53	11:54	36:28	40:53	43:34	45:34	51:13	1:00:16	1:05:30	1:16:57	1:20:29	1:22:40	1:30:23	1:32:26	1:32:53
				11:54	24:34	4:25	2:41	2:00	5:39	9:03	5:14	11:27	3:32	2:11	7:43	2:03	0:27
14		Andrzej Domagała UKS Grom, Sokolni	1:33:57	15:37	34:46	42:56	45:03	47:57	56:59	1:07:04	1:17:42	1:19:38	1:23:48	1:27:19	1:31:23	1:33:23	1:33:57
				15:37	19:09	8:10	2:07	2:54	9:02	10:05	10:38	1:56	4:10	3:31	4:04	2:00	0:34
		Krzysztof FEKIETA Indywidualny	abs														
		Paweł Krzemiński KU AZS WAT Warsz	abs														
<b>M45 (12)</b>																	
				4,7 km 185 m			12 PK									Meta	
				1(54)	2(48)	3(49)	4(47)	5(64)	6(62)	7(51)	8(43)	9(42)	10(33)	11(32)	12(100)	Meta	
1		Daniel Jończy MKS Paulinum, Jele	41:47	3:19	10:04	10:49	11:58	15:47	19:19	25:41	31:32	33:22	37:31	39:12	41:23	41:47	
				3:19	6:45	0:45	1:09	3:49	3:32	6:22	5:51	1:50	4:09	1:41	2:11	0:24	
2		Rafał Walicki HKS Azymut, Mochy	45:16	3:30	9:47	10:49	12:12	15:47	19:30	24:00	30:12	32:03	36:33	41:09	44:51	45:16	
				3:30	6:17	1:02	1:23	3:35	3:43	4:30	6:12	1:51	4:30	4:36	3:42	0:25	
3		Tomasz Kowal Indywidualni Zacho	47:43	3:52	10:42	11:37	13:04	17:09	20:51	26:29	33:28	36:14	41:22	43:22	47:20	47:43	
				3:52	6:50	0:55	1:27	4:05	3:42	5:38	6:59	2:46	5:08	2:00	3:58	0:23	
4		Karol Gmur WKS Śląsk, Wrocław	50:15	3:28	9:30	10:12	11:20	15:48	18:21	24:08	30:20	32:21	37:20	40:13	49:46	50:15	
				3:28	6:02	0:42	1:08	4:28	2:33	5:47	6:12	2:01	4:59	2:53	9:33	0:29	
5		Damian Dutkiewicz MKS Paulinum, Jele	50:56	4:02	11:47	12:38	13:56	18:07	21:33	29:23	37:36	40:04	45:45	48:02	50:32	50:56	
				4:02	7:45	0:51	1:18	4:11	3:26	7:50	8:13	2:28	5:41	2:17	2:30	0:24	
6		Łukasz Szymt HKS Azymut, Mochy	53:43	4:04	11:53	13:08	14:55	19:56	23:47	30:24	37:41	40:38	47:09	49:16	53:17	53:43	
				4:04	7:49	1:15	1:47	5:01	3:51	6:37	7:17	2:57	6:31	2:07	4:01	0:26	
7		Piotr Cych WKS Śląsk, Wrocław	54:05	3:26	10:13	10:56	12:03	21:11	24:18	29:17	42:40	44:49	49:03	50:59	53:38	54:05	
				3													

.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas													Meta	
<b>M45 (12)</b>				<b>4,7 km 185 m</b>			<b>12 PK</b>			<i>(c.d.)</i>							
				1(54)	2(48)	3(49)	4(47)	5(64)	6(62)	7(51)	8(43)	9(42)	10(33)	11(32)	12(100)	Meta	
8		<b>Piotr Bąk</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>1:04:12</b>	6:41 6:41	13:33 6:52	14:31 0:58	16:28 1:57	22:49 6:21	30:55 8:06	38:56 8:01	47:53 8:57	50:59 3:06	57:00 6:01	59:21 2:21	1:03:45 4:24	1:04:12 0:27	
				1:01:07 *31													
9		<b>Tomasz Pawlak</b> <b>HKS Azymut, Mochy</b>	<b>1:07:45</b>	4:33 4:33	14:27 9:54	15:24 0:57	17:25 2:01	29:48 12:23	34:29 4:41	41:01 6:32	50:52 9:51	54:04 3:12	1:01:05 7:01	1:03:53 2:48	1:07:20 3:27	1:07:45 0:25	
10		<b>Michał Adamski</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>1:09:25</b>	5:02 5:02	14:24 9:22	16:17 1:53	18:22 2:05	24:47 6:25	30:38 5:51	38:58 8:20	48:51 9:53	52:37 3:46	1:00:20 7:43	1:03:36 3:16	1:08:52 5:16	1:09:25 0:33	
11		<b>Przemysław Lachow</b> <b>23SPA</b>	<b>1:16:23</b>	12:36 12:36	21:01 8:25	22:07 1:06	24:11 2:04	31:53 7:42	37:24 5:31	45:48 8:24	58:35 12:47	1:02:14 3:39	1:09:39 7:25	1:12:24 2:45	1:15:55 3:31	1:16:23 0:28	
12		<b>Michał Kłodowski</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>1:40:31</b>	11:29 11:29	22:28 10:59	23:56 1:28	26:53 2:57	37:11 10:18	43:47 6:36	54:38 10:51	1:19:27 24:49	1:22:55 3:28	1:31:44 8:49	1:35:17 3:33	1:39:55 4:38	1:40:31 0:36	
<b>M50 (13)</b>				<b>4,2 km 160 m</b>			<b>13 PK</b>										
				1(53)	2(51)	3(47)	4(49)	5(44)	6(45)	7(46)	8(42)	9(43)	10(41)	11(35)	12(32)	13(100)	Meta
1		<b>Krystian Sędlak</b> <b>OK Sport, Warszawa</b>	<b>40:39</b>	3:02 3:02	<b>6:13</b> 3:11	11:03 4:50	12:41 <b>1:38</b>	19:27 6:46	21:13 <b>1:46</b>	23:21 2:08	<b>26:22</b> <b>3:01</b>	<b>28:33</b> 2:11	31:47 3:14	33:36 1:49	<b>37:28</b> 3:52	40:11 2:43	<b>40:39</b> 0:28
2		<b>Remigiusz Nowak</b> <b>KS Hades, Poznań</b>	<b>40:40</b>	2:57 2:57	6:28 3:31	<b>10:42</b> <b>4:14</b>	<b>12:40</b> 1:58	<b>18:58</b> 6:18	<b>21:10</b> 2:12	<b>23:10</b> <b>2:00</b>	26:42 3:32	28:44 2:02	<b>31:23</b> 2:39	<b>33:06</b> <b>1:43</b>	37:38 4:32	<b>40:08</b> <b>2:30</b>	40:40 0:32
3		<b>Przemysław Czapla</b> <b>WKS Wawel, Krakó</b>	<b>43:21</b>	3:28 3:28	7:59 4:31	12:45 4:46	14:43 1:58	21:59 7:16	23:46 1:47	25:52 2:06	29:14 3:22	31:11 1:57	33:47 2:36	35:46 1:59	40:04 4:18	42:53 2:49	43:21 0:28
4		<b>Rafał Bartkowiak</b> <b>KS Hades, Poznań</b>	<b>44:10</b>	3:25 3:25	7:56 4:31	13:20 5:24	15:27 2:07	22:11 6:44	24:07 1:56	26:08 2:01	29:40 3:32	31:37 1:57	34:50 3:13	36:39 1:49	40:26 <b>3:47</b>	43:45 3:19	44:10 0:25
5		<b>Marek Filipiak</b> <b>KS Hades, Poznań</b>	<b>44:23</b>	3:18 3:18	7:22 4:04	12:18 4:56	14:23 2:05	20:54 6:31	23:02 2:08	25:06 2:04	29:04 3:58	31:30 2:26	34:20 2:50	36:33 2:13	41:11 4:38	43:56 2:45	44:23 0:27
6		<b>Piotr Mazurek</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>45:52</b>	3:13 3:13	6:44 3:31	11:57 5:13	13:55 1:58	19:53 5:58	21:56 2:03	28:26 6:30	31:50 3:24	33:57 2:07	36:27 <b>2:30</b>	38:26 1:59	42:29 4:03	45:30 3:01	45:52 <b>0:22</b>
7		<b>Jarosław Krzyżosta</b> <b>UKS Grom, Sokolni</b>	<b>54:18</b>	3:35 3:35	8:22 4:47	13:55 5:33	16:00 2:05	21:28 <b>5:28</b>	23:16 1:48	25:22 2:06	28:34 3:12	32:21 3:47	35:36 3:15	37:37 2:01	49:59 12:22	53:44 3:45	54:18 0:34
8		<b>Piotr Wieczorek</b> <b>Team 360</b>	<b>56:43</b>	4:12 4:12	8:04 3:52	13:19 5:15	15:18 1:59	<b>24:32</b> 9:14	26:20 1:48	28:26 2:06	31:36 3:10	35:24 3:48	38:28 3:04	40:38 2:10	52:52 12:14	56:20 3:28	56:43 0:23
9		<b>Igor Błachut</b> <b>Team 360</b>	<b>57:43</b>	7:31 7:31	10:41 <b>3:10</b>	17:23 6:42	19:19 1:56	26:01 6:42	28:31 2:30	31:35 3:04	35:40 4:05	41:51 6:11	45:05 3:14	47:58 2:53	53:17 5:19	57:14 3:57	57:43 0:29
10		<b>Krzysztof Pacyna</b> <b>UKS Energetyk, Dyc</b>	<b>1:00:22</b>	4:12 4:12	13:15 9:03	21:26 8:11	23:41 2:15	32:30 8:49	35:11 2:41	39:52 4:41	44:57 5:05	46:44 <b>1:47</b>	49:53 3:09	51:42 1:49	55:33 3:51	59:52 4:19	1:00:22 0:30
11		<b>Krzysztof Wojtczak</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>1:02:03</b>	3:11 3:11	12:02 8:51	17:16 5:14	19:15 1:59	28:00 8:45	30:19 2:19	36:07 5:48	43:59 7:52	46:27 2:28	50:34 4:07	52:49 2:15	57:39 4:50	1:01:28 3:49	1:02:03 0:35
12		<b>Marcin Szczygieł</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>1:02:54</b>	4:34 4:34	9:00 4:26	15:54 6:54	18:34 2:40	25:24 6:50	28:15 2:51	31:54 3:39	37:26 5:32	40:30 3:04	44:29 3:59	47:20 2:51	57:27 10:07	1:02:12 4:45	1:02:54 0:42
13		<b>Mariusz Buchnajzer</b> <b>CX80</b>	<b>1:11:55</b>	3:59 3:59	9:47 5:48	18:22 8:35	20:44 2:22	27:41 6:57	38:03 10:22	44:47 6:44	51:34 6:47	54:18 2:44	58:48 4:30	1:01:57 3:09	1:06:42 4:45	1:11:21 4:39	1:11:55 0:34
<b>M55 (4)</b>				<b>3,8 km 115 m</b>			<b>10 PK</b>										
				1(53)	2(51)	3(63)	4(64)	5(49)	6(47)	7(50)	8(34)	9(32)	10(100)	Meta			
1		<b>Dariusz Nadera</b> <b>CX80</b>	<b>41:30</b>	3:08 3:08	<b>7:08</b> <b>4:00</b>	<b>12:43</b> 5:35	<b>18:45</b> <b>6:02</b>	<b>23:02</b> 4:17	<b>24:44</b> <b>1:42</b>	<b>29:21</b> <b>4:37</b>	<b>35:23</b> <b>6:02</b>	<b>37:46</b> <b>2:23</b>	<b>41:04</b> 3:18	<b>41:30</b> 0:26			
2		<b>Dariusz Pachnik</b> <b>UKS Orientpark.pl,</b>	<b>45:10</b>	4:05 4:05	8:18 4:13	13:15 <b>4:57</b>	19:22 6:07	23:16 <b>3:54</b>	24:59 1:43	30:30 5:31	37:31 7:01	42:06 4:35	44:46 <b>2:40</b>	45:10 <b>0:24</b>			
3		<b>Krzysztof Tomasz</b> <b>CX80</b>	<b>48:26</b>	7:09 7:09	13:07 5:58	18:42 5:35	24:46 6:04	29:01 4:15	30:44 1:43	35:22 4:38	41:24 <b>6:02</b>	43:48 2:24	47:49 4:01	48:26 0:37			
pk		<b>Krzysztof Ciura</b> <b>Indywidualny</b>	<b>1:13:08</b>	4:51 4:51	13:02 8:11	20:28 7:26	30:17 9:49	36:50 6:33	39:30 2:40	48:47 9:17	59:29 10:42	1:07:05 7:36	1:12:22 5:17	1:13:08 0:46			
<b>M60 (3)</b>				<b>3,6 km 150 m</b>			<b>9 PK</b>										
				1(41)	2(52)	3(47)	4(48)	5(43)	6(42)	7(37)	8(31)	9(100)	Meta				
1		<b>Piotr Niessner</b> <b>WKS Wawel, Krakó</b>	<b>36:30</b>	5:16 5:16	<b>8:42</b> <b>3:26</b>	<b>15:03</b> <b>6:21</b>	<b>18:13</b> <b>3:10</b>	<b>24:16</b> <b>6:03</b>	<b>26:34</b> <b>2:18</b>	<b>29:03</b> <b>2:29</b>	<b>34:29</b> <b>5:26</b>	<b>36:06</b> <b>1:37</b>	<b>36:30</b> <b>0:24</b>				
2		<b>Krzysztof Wojarski</b> <b>LKS Górzanka, Naw</b>	<b>45:44</b>	6:07 6:07	9:35 3:28	19:22 9:47	24:01 4:39	30:30 6:29	33:22 2:52	36:31 3:09	43:15 6:44	45:12 1:57	45:44 0:32				
3		<b>Zbigniew Malarz</b> <b>Indywidualnie Opol</b>	<b>57:46</b>	9:11 9:11	13:11 4:00	23:56 10:45	29:26 5:30	38:25 8:59	42:07 3:42	46:43 4:36	54:53 8:10	57:14 2:21	57:46 0:32				
<b>M65 (6)</b>				<b>3,1 km 100 m</b>			<b>9 PK</b>										
				1(54)	2(51)	3(47)	4(50)	5(42)	6(41)	7(35)	8(34)	9(100)	Meta				
1		<b>Robert Dragowski</b> <b>OK Sport, Warszawa</b>	<b>37:31</b>	4:22 4:22	<b>9:56</b> <b>5:34</b>	<b>16:19</b> 6:23	<b>20:48</b> <b>4:29</b>	<b>26:51</b> <b>6:03</b>	<b>30:09</b> 3:18	<b>32:32</b> 2:23	<b>34:26</b> <b>1:54</b>	<b>36:55</b> 2:29	<b>37:31</b> 0:36				
2		<b>Romuald Guga</b> <b>WKS Śląsk, Wroclą</b>	<b>39:02</b>	4:51 4:51	10:41 5:50	17:17 6:36	22:02 4:45	29:02 7:00	31:54 2:52	34:14 <b>2:20</b>	36:15 2:01	38:32 2:17	39:02 0:30				
3		<b>Jerzy Kryjomski</b> <b>KS Kościelec, Chrz</b>	<b>39:20</b>	4:23 4:23	10:52 6:29	16:39 <b>5:47</b>	21:15 4:36	29:00 7:45	31:51 <b>2:51</b>	34:47 2:56	36:41 <b>1:54</b>	38:52 <b>2:11</b>	39:20 <b>0:28</b>				
4		<b>Andrzej Skonieczny</b> <b>KlnO ORIENTOP, W</b>	<b>48:30</b>	5:38 5:38	12:38 7:00	20:32 7:54	26:42 6:10	36:08 9:26	39:31 3:23	42:29 2:58	44:44 2:15	47:55 3:11	48:30 0:35				
5		<b>Marek Pietrusiński</b> <b>KS Artemis, Wroclą</b>	<b>1:06:14</b>	5:26 5:26	12:52 7:26	20:13 7:21	38:33 18:20	50:18 11:45	56:45 6:27	1:00:20 3:35	1:02:38 2:18	1:05:39 3:01	1:06:14 0:35				

.p.	wy	Imię i nazwisko			Czas									
<b>M65 (6)</b>					<b>3,1 km 100 m</b>		<b>9 PK</b>		<i>(c.d.)</i>					
			1(54)	2(51)	3(47)	4(50)	5(42)	6(41)	7(35)	8(34)	9(100)	Meta		
		<b>Leszek Kosiński</b>	<b>nkl</b>	6:09	20:00	31:58	-----	-----	57:24	1:03:02	1:06:49	1:09:52	1:10:21	
		<b>KS Tęcza, Brzezia Ł</b>		6:09	13:51	11:58			25:26	5:38	3:47	3:03	0:29	
<b>M70 (3)</b>					<b>2,8 km 80 m</b>		<b>8 PK</b>							
			1(38)	2(50)	3(37)	4(35)	5(33)	6(32)	7(31)	8(100)	Meta			
1		<b>Bogdan Bala</b>	<b>35:26</b>	<b>2:08</b>	<b>10:08</b>	<b>17:23</b>	<b>20:04</b>	<b>25:14</b>	<b>30:09</b>	<b>32:35</b>	<b>34:48</b>	<b>35:26</b>		
		<b>MKS Pogoń Siedlce</b>		<b>2:08</b>	<b>8:00</b>	<b>7:15</b>	<b>2:41</b>	<b>5:10</b>	<b>4:55</b>	<b>2:26</b>	<b>2:13</b>	<b>0:38</b>		
2		<b>Andrzej Wysocki</b>	<b>55:21</b>	3:04	17:39	26:29	31:36	41:51	47:24	50:57	54:25	55:21		
		<b>UKS Kometa, Gliwice</b>		3:04	14:35	8:50	5:07	10:15	5:33	3:33	3:28	0:56		
		<b>Henryk Gliński</b>	<b>abs</b>											
		<b>KS Artemis, Wrocław</b>												
<b>M75 (3)</b>					<b>2,2 km 60 m</b>		<b>7 PK</b>							
			1(41)	2(40)	3(35)	4(34)	5(33)	6(31)	7(100)	Meta				
1		<b>Władysław Faltyński</b>	<b>28:47</b>	<b>6:25</b>	<b>10:40</b>	<b>14:32</b>	<b>17:36</b>	<b>20:49</b>	<b>25:16</b>	<b>28:12</b>	<b>28:47</b>			
		<b>WKS Grunwald, Po</b>		<b>6:25</b>	<b>4:15</b>	<b>3:52</b>	<b>3:04</b>	<b>3:13</b>	<b>4:27</b>	<b>2:56</b>	<b>0:35</b>			
2		<b>Edward Bartkowiak</b>	<b>54:28</b>	15:25	19:26	30:40	34:53	40:08	48:51	53:15	54:28			
		<b>WKS Grunwald, Po</b>		15:25	4:01	11:14	4:13	5:15	8:43	4:24	1:13			
		<b>Waldemar Pietkiewi</b>	<b>nkl</b>	9:55	13:32	20:59	-----	33:45	48:49	53:53	54:58			
		<b>CX80</b>		9:55	<b>3:37</b>	7:27		12:46	15:04	5:04	1:05			
<b>Open A (7)</b>					<b>2,6 km 80 m</b>		<b>8 PK</b>							
			1(39)	2(40)	3(50)	4(37)	5(36)	6(34)	7(31)	8(100)	Meta			
1		<b>Mateusz Mioduszew</b>	<b>26:10</b>	<b>2:37</b>	<b>4:41</b>	<b>9:18</b>	<b>15:07</b>	<b>17:38</b>	<b>20:13</b>	<b>23:43</b>	<b>25:24</b>	<b>26:10</b>		
		<b>Team 360</b>		<b>2:37</b>	<b>2:04</b>	<b>4:37</b>	5:49	2:31	<b>2:35</b>	<b>3:30</b>	1:41	0:46		
2		<b>Aleksandra Widziew</b>	<b>28:22</b>	2:49	4:55	10:03	15:34	17:44	21:06	24:53	27:44	28:22		
		<b>Indywidualny</b>		2:49	2:06	5:08	<b>5:31</b>	2:10	3:22	3:47	2:51	0:38		
3		<b>Filip Krakowiak</b>	<b>34:18</b>	2:43	5:12	11:06	21:20	23:18	26:59	32:19	33:58	34:18		
		<b>Indywidualny</b>		2:43	2:29	5:54	10:14	<b>1:58</b>	3:41	5:20	<b>1:39</b>	<b>0:20</b>		
4		<b>Łukasz Stempak</b>	<b>35:21</b>	3:01	5:07	11:12	17:29	21:34	25:57	32:31	34:40	35:21		
		<b>Indywidualny</b>		3:01	2:06	6:05	6:17	4:05	4:23	6:34	2:09	0:41		
5		<b>Marta Malarz-Dziuba</b>	<b>37:59</b>	3:24	6:49	12:08	19:11	22:49	28:48	34:54	37:23	37:59		
		<b>Indywidualny</b>		3:24	3:25	5:19	7:03	3:38	5:59	6:06	2:29	0:36		
6		<b>Joanna Widziewicz</b>	<b>43:25</b>	4:18	7:05	13:23	22:28	25:44	33:02	39:23	42:38	43:25		
		<b>Indywidualny</b>		4:18	2:47	6:18	9:05	3:16	7:18	6:21	3:15	0:47		
7		<b>Aleksander Ziętek</b>	<b>51:44</b>	3:44	6:57	26:09	33:21	35:57	40:54	48:34	51:18	51:44		
		<b>UKS Arkady, Raszko</b>		3:44	3:13	19:12	7:12	2:36	4:57	7:40	2:44	0:26		
<b>Open B (10)</b>					<b>3,9 km 110 m</b>		<b>10 PK</b>							
			1(53)	2(62)	3(64)	4(55)	5(49)	6(50)	7(41)	8(35)	9(34)	10(100)	Meta	
1		<b>Paweł Sornat</b>	<b>48:52</b>	3:35	<b>11:25</b>	<b>17:26</b>	<b>22:14</b>	<b>27:54</b>	<b>32:08</b>	<b>36:35</b>	<b>39:38</b>	<b>41:19</b>	<b>48:20</b>	<b>48:52</b>
		<b>LUKS Azynek Zdzie</b>		3:35	<b>7:50</b>	6:01	<b>4:48</b>	<b>5:40</b>	4:14	4:27	3:03	1:41	7:01	0:32
2		<b>Weronika Biała</b>	<b>1:04:48</b>	3:34	26:01	32:42	41:49	47:32	54:15	58:24	1:00:35	1:01:59	1:04:25	1:04:48
		<b>Indywidualny</b>		3:34	22:27	6:41	9:07	5:43	6:43	<b>4:09</b>	<b>2:11</b>	<b>1:24</b>	2:26	<b>0:23</b>
3		<b>Krzysztof Sornat</b>	<b>1:05:38</b>	<b>3:25</b>	25:56	34:14	43:19	49:06	53:16	58:07	1:01:10	1:02:55	1:05:10	1:05:38
		<b>AGH Kraków</b>		<b>3:25</b>	22:31	8:18	9:05	5:47	<b>4:10</b>	4:51	3:03	1:45	<b>2:15</b>	0:28
4		<b>Adam Krawczyński</b>	<b>1:36:05</b>	6:21	18:23	25:37	53:44	1:02:06	1:08:12	1:18:10	1:23:46	1:31:45	1:35:26	1:36:05
		<b>Indywidualny</b>		6:21	12:02	7:14	28:07	8:22	6:06	9:58	5:36	7:59	3:41	0:39
5		<b>Viktoria Varchenko</b>	<b>1:48:05</b>	5:35	31:16	47:24	1:05:59	1:14:57	1:20:54	1:27:48	1:35:07	1:43:30	1:47:20	1:48:05
		<b>HKS Azymut, Mochy</b>		5:35	25:41	16:08	18:35	8:58	5:57	6:54	7:19	8:23	3:50	0:45
6		<b>Daria Moreva</b>	<b>2:06:33</b>	7:54	22:45	49:31	1:13:18	1:23:36	1:47:07	1:52:57	1:59:33	2:01:58	2:05:16	2:06:33
		<b>Indywidualny</b>		7:54	14:51	26:46	23:47	10:18	23:31	5:50	6:36	2:25	3:18	1:17
7		<b>Marzena Ciura</b>	<b>2:53:09</b>	31:38	59:59	1:12:32	1:30:15	1:43:00	1:55:29	2:21:15	2:39:22	2:46:04	2:52:16	2:53:09
		<b>Indywidualny</b>		31:38	28:21	12:33	17:43	12:45	12:29	25:46	18:07	6:42	6:12	0:53
		<b>Magdalena Kolińska</b>	<b>nkl</b>	6:31	20:25	26:04	39:32	56:31	-----	-----	-----	2:50:37	2:54:16	2:55:28
		<b>Indywidualny</b>		6:31	13:54	<b>5:39</b>	13:28	16:59				1:54:06	3:39	1:12
		<b>Anna Dubiel</b>	<b>abs</b>											
		<b>Indywidualny Doln</b>												
		<b>Marcin Myśliwek</b>	<b>abs</b>											
		<b>16 DBOT</b>												
<b>Rodzinna (23)</b>					<b>2,1 km 70 m</b>		<b>8 PK</b>							
			1(38)	2(40)	3(41)	4(37)	5(36)	6(33)	7(34)	8(100)	Meta			
1		<b>Adam Urbanowski</b>	<b>22:54</b>	<b>2:02</b>	<b>5:09</b>	<b>7:44</b>	<b>10:12</b>	<b>13:04</b>	<b>16:02</b>	<b>19:25</b>	<b>22:22</b>	<b>22:54</b>		
		<b>SP 33 Wrocław</b>		<b>2:02</b>	<b>3:07</b>	<b>2:35</b>	2:28	<b>2:52</b>	2:58	<b>3:23</b>	<b>2:57</b>	0:32		
2		<b>Łucja Pałamarz-Pod</b>	<b>27:29</b>	4:48	7:58	12:17	14:21	17:13	20:05	23:41	26:46	27:29		
		<b>KS Tęcza, Brzezia Ł</b>		4:48	3:10	4:19	<b>2:04</b>	<b>2:52</b>	<b>2:52</b>	3:36	3:05	0:43		
3		<b>Julia Mirowska</b>	<b>29:21</b>	5:08	8:42	11:37	14:07	17:26	21:07	25:32	28:47	29:21		
		<b>CSWiCh</b>		5:08	3:34	2:55	2:30	3:19	3:41	4:25	3:15	0:34		
4		<b>Wojciech Krawczuk</b>	<b>29:23</b>	4:57	8:28	11:26	13:54	17:53	21:21	25:28	28:44	29:23		
		<b>CSWiCh</b>		4:57	3:31	2:58	2:28	3:59	3:28	4:07	3:16	0:39		
5		<b>Zofia Fórmańska</b>	<b>30:50</b>	3:00	6:25	10:28	13:06	16:59	21:20	26:20	30:15	30:50		
		<b>UKS Arkady, Raszko</b>		3:00	3:25	4:03	2:38	3:53	4:21	5:00	3:55	0:35		



.p.	wy	Imię i nazwisko	Czas											
<b>Rodzinna (23)</b>					<b>2,1 km 70 m</b>		<b>8 PK</b>		<i>(c.d.)</i>					
			1(38)	2(40)	3(41)	4(37)	5(36)	6(33)	7(34)	8(100)	Meta			
6		Hanna Szczepaniak UKS Arkady, Raszków	31:01	3:10	6:43	10:38	13:28	17:14	21:27	26:36	30:26	31:01		
7		Ewa Drygas UKS Arkady, Raszków	31:02	3:09	6:35	10:27	13:27	17:08	21:27	26:33	30:22	31:02		
8		Jakub Bogusz Ambeka	33:01	4:34	9:16	13:21	16:21	19:35	23:35	28:17	32:04	33:01		
9		Hanna Ziętek UKS Arkady, Raszków	37:15	2:40	6:18	11:40	15:16	21:02	24:50	31:49	36:42	37:15		
10		Zuzanna Kaźmiercz UKS Arkady, Raszków	37:16	2:49	6:24	11:47	15:15	21:04	24:48	31:59	36:43	37:16		
11		Aleksandra Bielawn UKS Arkady, Raszków	37:20	2:44	6:26	11:49	15:05	21:04	24:49	31:56	36:44	37:20		
12		Wanda Owcarz KS Kościelec, Chrz	37:30	4:10	8:34	12:03	15:57	21:40	26:13	31:53	36:18	37:30		
13		Maciej Wacewicz Grupa Biegowa Ob	40:56	4:32	8:45	13:27	17:22	22:09	27:45	35:32	40:14	40:56		
14		Igor Wyrzykowski KS Hades, Poznań	43:38	3:32	8:51	12:56	18:21	23:33	30:45	38:17	43:07	43:38		
15		Alicja Dworak KS Tęcza, Brzezia Ł	46:52	3:40	9:01	14:19	18:37	27:07	35:04	40:27	46:12	46:52		
16		Natalia Czepik Indywidualny Wielk	50:28	5:42	11:41	17:01	21:25	29:14	37:16	44:25	49:52	50:28		
17		Aleksander Janowski Indywidualny	55:19	5:25	13:20	19:31	24:33	31:48	39:22	46:16	53:56	55:19	53:59	
18		Maksymilian Kopcz Indywidualny	55:21	5:25	7:55	6:11	5:02	7:15	7:34	6:54	7:40	1:23	*100	
19		Agata Ruda UKS Arkady, Raszków	1:28:04	5:11	13:22	19:34	24:40	31:59	39:24	46:22	53:59	55:21	54:03	
		Dorota Marciniak KS Tęcza, Brzezia Ł	abs	5:11	8:11	6:12	5:06	7:19	7:25	6:58	7:37	1:22	*100	
		Michał Roslaniec Indywidualny	abs	22:02	29:54	35:07	39:35	1:09:04	1:15:10	1:20:05	1:26:15	1:28:04		
		Tadeusz Marciniak KS Tęcza, Brzezia Ł	abs	22:02	7:52	5:13	4:28	29:29	6:06	4:55	6:10	1:49		
		Laura Machnik Grupa Biegowa Ob	abs											
<b>KW (3)</b>					<b>2,6 km 90 m</b>		<b>9 PK</b>							
			1(35)	2(37)	3(41)	4(39)	5(34)	6(36)	7(33)	8(31)	9(100)	Meta		
1		Kamila Lubak CSWiCh	27:07	3:25	6:06	8:02	10:15	15:09	18:53	21:07	24:44	26:34	27:07	
2		Joanna Lebedź CSWiCh	37:30	3:25	2:41	1:56	2:13	4:54	3:44	2:14	3:37	1:50	0:33	
3		Katarzyna Suwada CSWiCh	1:02:33	5:22	9:46	11:58	16:06	21:14	25:07	27:57	35:22	36:50	37:30	
				5:22	4:24	2:12	4:08	5:08	3:53	2:50	7:25	1:28	0:40	
				10:53	16:42	21:56	27:23	35:19	42:59	48:46	56:46	1:01:30	1:02:33	
				10:53	5:49	5:14	5:27	7:56	7:40	5:47	8:00	4:44	1:03	
<b>MW (7)</b>					<b>2,9 km 110 m</b>		<b>10 PK</b>							
			1(41)	2(40)	3(38)	4(35)	5(37)	6(36)	7(33)	8(34)	9(31)	10(100)	Meta	
1		Paweł Hyczko CSWiCh	24:02	4:24	5:40	7:08	9:34	13:02	14:41	16:09	18:41	22:32	23:44	24:02
2		Mariusz Jaros CSWiCh	28:43	4:24	1:16	1:28	2:26	3:28	1:39	1:28	2:32	3:51	1:12	0:18
3		Sławomir Mirowski CSWiCh	31:09	7:13	8:34	10:08	13:01	15:44	18:23	20:11	22:34	26:43	28:11	28:43
4		Łukasz Barcikowski CSWiCh	35:49	7:13	1:21	1:34	2:53	2:43	2:39	1:48	2:23	4:09	1:28	0:32
5		Damian Reszytyło CSWiCh	37:04	6:16	8:44	10:24	12:43	15:34	17:30	20:40	23:32	28:58	30:43	31:09
6		Maciej Bebel CSWiCh	45:02	6:16	2:28	1:40	2:19	2:51	1:56	3:10	2:52	5:26	1:45	0:26
7		Krzysztof Bąk CSWiCh	50:59	9:28	11:43	13:31	16:30	19:28	23:31	25:29	28:17	33:26	35:05	35:49
				9:28	2:15	1:48	2:59	2:58	4:03	1:58	2:48	5:09	1:39	0:44
				9:55	11:33	13:40	16:05	19:17	21:50	25:22	29:51	34:18	36:35	37:04
				9:55	1:38	2:07	2:25	3:12	2:33	3:32	4:29	4:27	2:17	0:29
				6:15	7:28	10:00	12:42	16:02	29:08	32:20	36:23	41:55	44:00	45:02
				6:15	1:13	2:32	2:42	3:20	13:06	3:12	4:03	5:32	2:05	1:02
				16:08	20:23	24:29	27:39	34:30	36:53	39:47	44:10	48:37	50:18	50:59
				16:08	4:15	4:06	3:10	6:51	2:23	2:54	4:23	4:27	1:41	0:41
<b>M85 (1)</b>					<b>2,2 km 60 m</b>		<b>7 PK</b>							
			1(41)	2(40)	3(35)	4(34)	5(33)	6(31)	7(100)	Meta				
1		Kazimierz Dura WKS Śląsk, Wrocław	38:02	12:19	14:53	20:55	23:50	27:40	33:23	37:13	38:02			
				12:19	2:34	6:02	2:55	3:50	5:43	3:50	0:49			

5:33  
\*37